

VITAL & SPA



SCHÜLE'S 
GESUNDHEITSRESORT & SPA

★★★★★

Wir möchten, dass Sie sich in Ihrer Haut wohlfühlen.

Entspannen Sie sich im SCHÜLE'S Spa.

*Unsere pflegenden Beautybehandlungen für Gesicht, Körper,
Hände und Füße, für Sie und für Ihn, schaffen Entspannung
für den Körper und Ausgleich für den Geist.*

*Für Massagen, Peelings oder Packungen
verwenden wir nur die hochwertigen Produkte
von Thalgo oder Alpienne.
Lassen Sie sich verwöhnen!*



Fünf Säulen für Ihre Gesundheit	5
SPA KNEIPP Alles mit Gebirgswasser	6
SPA MEDIZINISCH Alles für die Gesundheit	8
Wärmebehandlungen	9
Kältebehandlungen	9
Medizinische Bäder	9
Massagen	9
Physiotherapie	9
Elektrotherapie	10
Bewegungstherapie	10
SPA EXKLUSIV Alles für den Körper	11
YOGA & SHIATSU	12
GESUNDHEITSANGEBOTE	14
SPA BEAUTY Alles für Gesicht und Körper	16
Gesichtsbehandlungen von THALGO	17
Alles für Gesicht und Körper, für Sie und Ihn	18
Alles für Hand und Fuß, für Sie und Ihn	18
Bäder für die Schönheit	18
SPA PAKETE Alles zum Wohlfühlen	19
WOHLFÜHLEN ² Wellnessbehandlungen zu zweit	20
SPA Ganz einfach	21
ÜBERSICHTSPLAN SPA- & WELLNESSBEREICH	22

FÜNF SÄULEN *für Ihre Gesundheit*

aktiv

harmonie

natur

gesund

vital

Outdoor-Aktivitäten

wie Wandern oder Nordic Walking, ob im Tal in mittleren Lagen oder in luftigen Höhen – hier findet jeder, wonach er sucht. Auch innen bieten wir eine ganze Menge: Pilates, Shiatsu, Yoga und noch viel mehr. Unser Aktiv-Team stellt Ihnen gerne Ihr persönliches Programm zusammen. Ein gutes Gefühl – mit SCHÜLE'S.

Ruhe genießen.

Körper, Geist und Seele in Einklang bringen durch Entspannung mit Qi Gong oder autogenem Training, täglichem geistig spirituellem Angebot, bei einer Lesung oder einem Konzert. Oder in unserem großzügigen Spa- und Wellnessbereich bei einer Tasse Tee dem inneren Klang lauschen. Entschleunigung mit SCHÜLE'S.

Natürliche

Essenzen aus unserem Kräutergarten oder direkt aus den Allgäuer Alpen spielen bei unseren vielfältigen Gesundheitsangeboten eine ebenso große Rolle wie bei den köstlichen Gerichten aus SCHÜLE'S Gesunder-Genuss-Küche.

Medizinische Kompetenz durch die hauseigene Arztpraxis

und speziellen Angeboten zu bewusster und gesunder Ernährung. Nachhaltiger Gesundheitsurlaub mit SCHÜLE'S.

Verschiedene

Kneipp-Güsse, heiße und kalte Bäder, Wasserretreten, Schwimmen. Seit über 50 Jahren schöpfen Menschen bei uns neue Kraft und Vitalität durch Wasser. Wir haben die Erfahrung.

Die von Sebastian Kneipp definierten fünf Wirkprinzipien für einen ganzheitlichen, harmonischen und gesunden Lebensstil haben wir uns zum Vorbild genommen und konsequent in allen Bereichen unseres Hauses umgesetzt. In der Küche ebenso wie in den Zimmern oder im Garten. Spüren Sie selbst wie gut Ihnen das tut.

KNEIPP

Alles mit Gebirgswasser

KNEIPP

Kneippanwendungen

Sebastian Kneipp war der Überzeugung, dass alles, was man braucht um gesund zu bleiben, die Natur reichlich geschenkt hat. Darauf baute er seine Lehre auf. Unsere Kneipp-Anwendungen zeigen Ihnen, wie wirkungsvoll Wasser und Pflanzen sein können.

Wählen Sie im Rahmen eines Termins in unserer Arztpraxis eine medizinisch fundierte, für Sie passende Kneippanwendung aus.

Abklatschung	EUR 7,00
Teilguss/Teilblitzguss	EUR 8,00
Vollguss/Blitzguss	EUR 13,00
Wechselteilbad	EUR 14,00
An- oder absteigendes Teilbad	EUR 14,50
Wechselteilguss	EUR 11,00
Wechselvollguss	EUR 12,00
Wechselblitzguss	EUR 12,00
Wickel/Auflagen	EUR 10,00
Wickel als Paar	EUR 14,00
Wickel mit Zusatz	EUR 11,00



SPA MEDIZINISCH

Alles für die Gesundheit

SPA MEDIZINISCH

Wärmebehandlungen

Sie wärmen, lindern Schmerzen und sind besonders bei Gelenk- und Wirbelsäulenbeschwerden eine gute Vorbereitung für weitere Therapien. Auch die Wirkstoffe, die bei unseren Wärmebehandlungen eingesetzt werden, erzielen eine einmalige Tiefenwirkung für Ihre Gesundheit.

Heusack	EUR	13,50
Wärmepackung	EUR	18,50
Moor	EUR	18,50
Heiße Rolle	EUR	14,00

Kältebehandlungen

Kälte wirkt. Was bedeutet, dass Kälte schon sehr viel zu Ihrer Gesundheit beitragen kann. Therapeutische Kälteanwendungen werden bei schmerzhaften Reizerscheinungen bzw. akuten entzündlichen Prozessen lokal durchgeführt.

Kaltpackung	EUR	13,00
Eisanwendung	EUR	14,00

Medizinische Bäder

Eintauchen, abschalten, genießen – die wohltuende Wirkung eines Bades hat wohl jeder schon genossen. Durch Beigabe spezieller Badezusätze, variierende Badetemperaturen und Badezeiten wirken Bäder unterschiedlich und eignen sich in bestimmten Fällen als begleitende Therapie.

Vollbad mit Zusatz	EUR	24,00
CO ₂ /O ₂ -Bad	EUR	25,00
CO ₂ /O ₂ -Bad mit Zusatz	EUR	29,00

Massagen

Vitalisierend, entspannend, lockernd, anregend – wie eine Massage wirkt, ist unterschiedlich. Sicher jedoch ist, dass die gekonnten Handgriffe unserer Masseure hinsichtlich Wohlbefinden und Gesundheit wahrlich Großes bewirken können.

Teilmassage (z. B. Schulter oder Nacken)	EUR	19,00
Großmassage	EUR	32,00
Bindegewebsmassage	EUR	26,00
Segmentmassage	EUR	26,00
Fußreflexzonenmassage	EUR	36,00
Lymphdrainage (30 min)	EUR	37,00
Lymphdrainage (45 min)	EUR	52,00
Vollmassage (40 min)	EUR	46,00
Bürstenmassage	EUR	26,00
Tui Na	EUR	58,00
Akupunktmassage	EUR	58,00

Physiotherapie

Der Weg zu schmerzfreier Bewegung führt über Gymnastik, ein gewisses Maß an Disziplin und das richtige Alltagsverhalten. Unsere Therapeuten zeigen Ihnen, wie Sie zukünftig schmerzfrei durchs Leben gehen können.

Krankengymnastik	EUR	29,00
Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage	EUR	33,00
Extensionsbehandlung	EUR	17,00
Manuelle Therapie	EUR	33,00

SPA MEDIZINISCH

Elektrotherapie

Mit den in diesem Bereich angebotenen Therapieformen lassen sich hervorragende Therapieergebnisse in den Atemwegen und dem Bewegungsapparat erzielen.

Inhalation	EUR 11,00
Ultraschall	EUR 10,00

Bewegungstherapie

Gruppengymnastik	EUR 10,00
Gruppengymnastik im Wasser	EUR 14,50
Einzelgymnastik im Wasser	EUR 36,00

Fitness

Für ein gesundes Leben ist körperliche Fitness ein wesentlicher Faktor. Wie es um Ihre persönliche Fitness bestellt ist, testen wir gerne für Sie aus.

Fitnessstest	EUR 25,00
Personal Training (30 min)	EUR 37,00
Aeroscan® inkl. 12-Wochen-Trainingsplan	EUR 120,00

Entspannungstherapie

Qi Gong Einzel (30 min)	EUR 33,00
Autogenes Training Einzel (30 min)	EUR 52,00
Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen in der Gruppe (45 min)	EUR 17,00
Yoga Einzel (60 min)	EUR 62,00
Shiatsu Einzel (30 min)	EUR 42,00
Shiatsu Einzel (60 min)	EUR 70,00



SPA EXCLUSIV

Alles für den Körper



Zeit ist der größte Luxus. Gönnen Sie sich Zeit! Zeit, um sich verwöhnen zu lassen – bei einer entspannenden Wohlfühlbehandlung in unserem Haus.

Klangschalen-Massage

Die Klänge der Klangschalen, Gongs und Zimbeln entfalten ihre wohltuende Wirkung auf zweierlei Weise: Das Gehör nimmt sie als sehr angenehm wahr und der Körper spürt die Schwingungen auf der Haut.

Die Klang-Massage erfolgt in bequemer Kleidung in unserem wundervollen Ladies' SPA Behandlungsraum. Finden Sie dabei Ruhe und Erholung.

30 min. EUR 30,00

60 min. EUR 60,00

Ayurveda	EUR 69,00
Honigmassage	EUR 39,00
Aromaölmassage (25 min)	EUR 34,50
Aromaölmassage (40 min)	EUR 47,50
Heubett	EUR 32,00
Kaiserbad	EUR 44,00
Kräuterstempelmassage	EUR 69,00
Hot-Stone-Massage	EUR 84,00
Zirbenvitalmassage (50 min)	EUR 56,00
Sportmassage (50 min)	EUR 55,00
Alpienne-Individualmassage (40 min)	EUR 47,50

YOGA & SHIATSU

Entspannung pur

SPA MEDIZINISCH

Yoga

Yoga ist eine sehr wertvolle alte Erfahrungslehre, die dabei helfen kann, körperliche und mentale Gesundheit zu fördern, Kreativität und Offenheit zu erweitern, Entspannung zu finden, zur Ruhe zu kommen und die daraus gewonnene Kraft für den Alltag positiv zu nutzen. Körper, Atem und Geist stehen immer in direktem Zusammenhang. In den ersten 15 Minuten wird eine Konsultation durchgeführt. Sie dient dazu, Ihre besonderen Bedürfnisse herauszufinden, etwaige Beschwerden zu verstehen und ihre körperlichen Bedingungen zu erkennen. Daraus wird eine Praxis entwickelt, mit der Sie eigenständig weiterüben können. Dieses Übungsprogramm wird auf einem Blatt Papier festgehalten.

Es besteht die Möglichkeit, dass dieses Programm in einer folgenden Yoga-Einzelstunde weiterentwickelt werden kann. Es werden mögliche Missstände korrigiert und Ihre Erfahrungen mit den einzelnen Übungen eingearbeitet. Der Yogaunterricht soll sich an den Bedürfnissen und Fähigkeiten des einzelnen Menschen orientieren. Das kompetente Anpassen der Übungen und Konzepte des Yogas an den individuellen Menschen, wird traditionell auch als Viniyoga bezeichnet.

Shiatsu

Shiatsu (jap. Fingerdruck) basiert auf den Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin. Durch Druckmassage an Energiebahnen, den Meridianen, wird ein freier Fluss von Energien angeregt.

Shiatsu wirkt auf Muskulatur, Bindegewebe, Organe und die Grundenergie (CHI) des Menschen. Neben Entspannung und Wohlbefinden wird die Einheit von Körper, Geist und Seele genährt. Shiatsu ist nicht nur allein eine herausragende Gesundheitsvorsorge, sondern leistet auch auf natürliche Weise Energieausgleich bei Dysbalancen, Unwohlsein, Stress und Krankheit.

GESUNDHEITSANGEBOTE

Mit Unterstützung durch unser professionelles Gesundheits-Team und unserer Arztpraxis finden Sie im SCHÜLE'S den richtigen Weg – auch zurück im Alltag – für sich und Ihre Gesundheit Sorge zu tragen.

SCHÜLE'S Gesundheitsgespräch

Ermitteln Sie bei diesem Gesundheitsgespräch mit unserer Arztpraxis Richtung und Schwerpunkte für einen individuellen Gesundheitsplan.

- Arztgespräch zu den bestehenden Lebensgewohnheiten
- Erarbeiten eines weiterführenden Therapieplans

Preis pro Person € 50,00

zuzüglich Übernachtung
(Empfohlene Aufenthaltsdauer: mindestens 1 Übernachtung)

SCHÜLE'S med Check-up

Von unserer Arztpraxis speziell für alle entwickelt, die sich bewusst mit ihrer Gesundheit auseinandersetzen möchten. Im ausführlichen Arztgespräch werden die Themen Gesundheitssport, ideale Fettverbrennung und Optimierung der Grundlagenausdauer für einen persönlichen Gesundheitsplan gemeinsam erarbeitet.

- Ärztliches Eingangs- und Abschlussgespräch
- Medizinische Leistungen: Lungenfunktionsprüfung | Belastungs-EKG mit Laktatleistungskurve | Beratung und Befundbesprechung mit schriftlicher Beurteilung

Preis pro Person € 250,00

zuzüglich Übernachtung
(Empfohlene Aufenthaltsdauer: mindestens 1 Übernachtung)

SCHÜLE'S med spezial

Herz-Kreislauf-Check-up

Bei diesem intensiven 3-Tage-Programm erstellt unsere Arztpraxis Ihr individuelles Herz-Kreislauf-Profil und entwickelt für Sie einen persönlichen Präventionsplan.

- Ärztliches Eingangs- und Abschlussgespräch
- Ärztliche Spezialuntersuchungen: Belastungs-EKG mit Laktatleistungskurve | Lungenfunktionsprüfung | farbcodierte Dopplersonographie Herz inkl. PW- u. CW-Doppler | Dopplersonographie zur Überprüfung der hirnzuführenden Gefäße
- Tägliches Bewegungstraining in der Gruppe, z. B.: Frühsport, Walken, geführte Wanderungen, Nordic Walking, Yoga, uvm.

- 1 x Kneipp'scher Wechselguss

- 1 x Verwöhnmassage „Aromaöl“

Preis pro Person € 540,00

zuzüglich Übernachtung
(Empfohlene Aufenthaltsdauer: mindestens 3 Übernachtungen)

Entwickeln Sie Ihr persönliches Gesundheitsprogramm

SCHÜLE'S med spezial: Burn Out

Die Therapie im SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa setzt sich aus ärztlicher Betreuung, kompetent überwachten Aktivitäten und Anwendungen zusammen.

- Ärztliche Eingangs- und Abschlussbesprechung mit verhaltens-, ernährungs- und bewegungstherapeutischen Empfehlungen
- Medizinische Leistungen: Blutuntersuchung | ausführlicher sonographischer Organ- und Gefäßcheck | Überprüfung der Lungenfunktion | Überprüfung der Herz-Kreislauf-Funktion
- 1 x Kneipp'sches Wechselteilbad
- 1 x Entspannungsgymnastik
- 1 x Ruhequell – Heusack & Gesichtsmassage

Preis pro Person € 795,00

zuzüglich Übernachtung
(Empfohlene Aufenthaltsdauer: mindestens 3 Übernachtungen)

SCHÜLE'S Check-up für Führungskräfte

Seit vielen Jahren ist unsere Arztpraxis mit dem Schwerpunkt Präventionsmedizin tätig und führt im Auftrag von Großunternehmen Check-up Programme für Führungskräfte durch.

Dabei erfolgen eine ausführliche Untersuchung mit Labor-, Harn-, Stuhldiagnostik und ein ausführlicher sonographischer Organ- und Gefäßcheck sowie eine Überprüfung der Herz-Kreislauf-Funktionen. Diese führt zu einer auf Ihre Mitarbeiter individuell angepasste Empfehlung im Rahmen eines intensiven Abschlussgespräches unter Berücksichtigung der aktuellen beruflichen und privaten Lebenssituation.

Sehr gern erhalten Sie hierzu auf Wunsch gesonderte Informationen.

Chronische Müdigkeit, Erschöpfung – Allgäuer Vitalisierungstage

Ein Erschöpfungssyndrom wird bei Frauen nach wie vor viel zu spät erkannt. Laden Sie Ihre Akkus.

- Ärztliches Eingangs- und Abschlussgespräch
- 3 x Tiefenentspannungsakupunktur mit naturheilkundlicher Aufbauinjektion
- 3 x Kneipp'scher Wechselguss
- 1 x Fußreflexzonenmassage
- 1 x Entspannungsgymnastik

Preis pro Person € 365,00

zuzüglich Übernachtung
Empfohlene Anreisetage: Sonntag, Montag und Dienstag
(Empfohlene Aufenthaltsdauer: mindestens 4 Übernachtungen)

Chronische Schmerzen, Kopfschmerzen, Migräne

- Ärztliches Eingangs- und Abschlussgespräch
- 3 x Schmerzkörperakupunktur und Homöopathische Injektion
- 3 x Kneipp'sches Wechselteilbad
- 1 x Entspannungsgymnastik
- 1x Lymphdrainage

Preis pro Person € 365,00

zuzüglich Übernachtung
Empfohlene Anreisetage: Sonntag, Montag und Dienstag
(Empfohlene Aufenthaltsdauer: mindestens 4 Übernachtungen)

SPA BEAUTY

Alles für Gesicht und Körper

Gesichtsbehandlungen von THALGO

Seit mehr als 50 Jahren ist die Unternehmensgeschichte von THALGO COSMETIC untrennbar mit den Algen verbunden, jenen einzigartigen Pflanzen, die an effizienten Aktivstoffen und Bioverfügbarkeit kaum zu übertreffen sind.

Es ist THALGO hervorragend gelungen, aus der Unvergänglichkeit des Meeres zu schöpfen und dessen wohltuende Kräfte für Schönheit und Pflege zu nutzen. Tag für Tag ermöglichen neue Entdeckungen dem Team immer effizientere Produkte zu entwickeln, um Ihre Schönheit und Jugendlichkeit zu bewahren.

Heute agiert das Unternehmen weltweit in rund 90 Ländern und beschäftigt ca. 430 Mitarbeiter. Hauptsitz und Produktionsstätte ist Roquebrune-sur-Argens an der Côte d'Azur.

Source Marine

Erfrischende Meerestiefenbehandlung für
24 h Feuchtigkeit und neue Vitalität (90 min) EUR 118,00

Anti-Age-Pflegebehandlung - Hyaluron

Diese Behandlung polstert Falten durch einen
Wirkstoffkomplex aus maritimen Hyaluron
sichtbar auf (60 min) EUR 75,00

Ihr Geheimnis gegen die Zeichen der Zeit – Silizium

Eine Kombination aus maritimen Silizium,
Collagen und Hyaluron bekämpfen wirksam
Hauterschläffungen (60 min) EUR 78,00

Cold Cream Marine

Spezialbehandlung für trockene
und sensible Haut (45 min) EUR 54,00

Ocean Care

Diese Behandlung ist
reine Männersache (75 min) EUR 79,00

Wimpern färben (30 min) EUR 11,50
in der Behandlung EUR 9,50

Brauen färben und formen (30 min) EUR 9,00
in der Behandlung EUR 7,00



SPA BEAUTY

Alles für den Körper, für Sie und Ihn

Thalgo® Algen Packung

Frisch angerührte Algen in ihrer reinsten Form bauen Wasseransammlungen und Fettdepots gezielt ab (60 min) EUR 75,00

Body-Performance Behandlung

Intensivbehandlung für eine natürlich perfekte Figur mit nachhaltig straffer Haut (60 min) EUR 90,00

Algen-Sahne-Ganzkörperpeeling

Das Ergebnis: Strahlend schöne Haut (30 min) EUR 33,00

Individuelle Peelings

Lavendel oder Rose – Ganz auf Ihre Haut abgestimmt (15 min) EUR 15,00

Nachtkerzenölcremepackung

Mit einem Salz-Ölpeeling (45 min) EUR 48,00

Alles für Hand und Fuß, für Sie und Ihn

Maniküre „classic“ (30 min) EUR 28,00

Maniküre mit Handmassage und Packung (45 min) EUR 38,00

Fußpflege mit Massage (45 min) EUR 38,00

Depilation

Beine Komplett EUR 35,00

Beine bis zum Knie EUR 28,50

Oberlippe bis zum Kinn (15 min) EUR 10,00

Bikinizone oder Achsel (15 min) EUR 10,00

Bäder für die Schönheit

Kaiserbad EUR 44,00

Rosen-Molke-Bad EUR 44,00

Limetten-Molke-Bad EUR 30,00

Ayurveda-Blütenbad EUR 38,00

Aromabäder – speziell für Ihre Bedürfnisse EUR 28,00

SPA PAKETE

Alles zum Wohlfühlen



Ruhequell - die besondere Anwendung im SCHÜLE'S

Heusack & Gesichtsmassage (20 min) EUR 32,00

Fußraum

Kräuterfußbad & Fußmassage (30 min) EUR 31,50

Relaxing für den Mann

Gesichtsbehandlung, Schulter-Nackenmassage, Kräuterfußbad mit einer Fußmassage EUR 95,00

Von Kopf bis Fuß

Intensivgesichtsbehandlung, Nachtkerzenölcremepackung, Pediküre, Maniküre „classic“ EUR 185,00

Beauty-Kurzangebot

Intensivgesichtsbehandlung, Ruhequell zur Tiefenentspannung oder Maniküre oder Pediküre EUR 120,00

Alpienne Relax und Harmonie

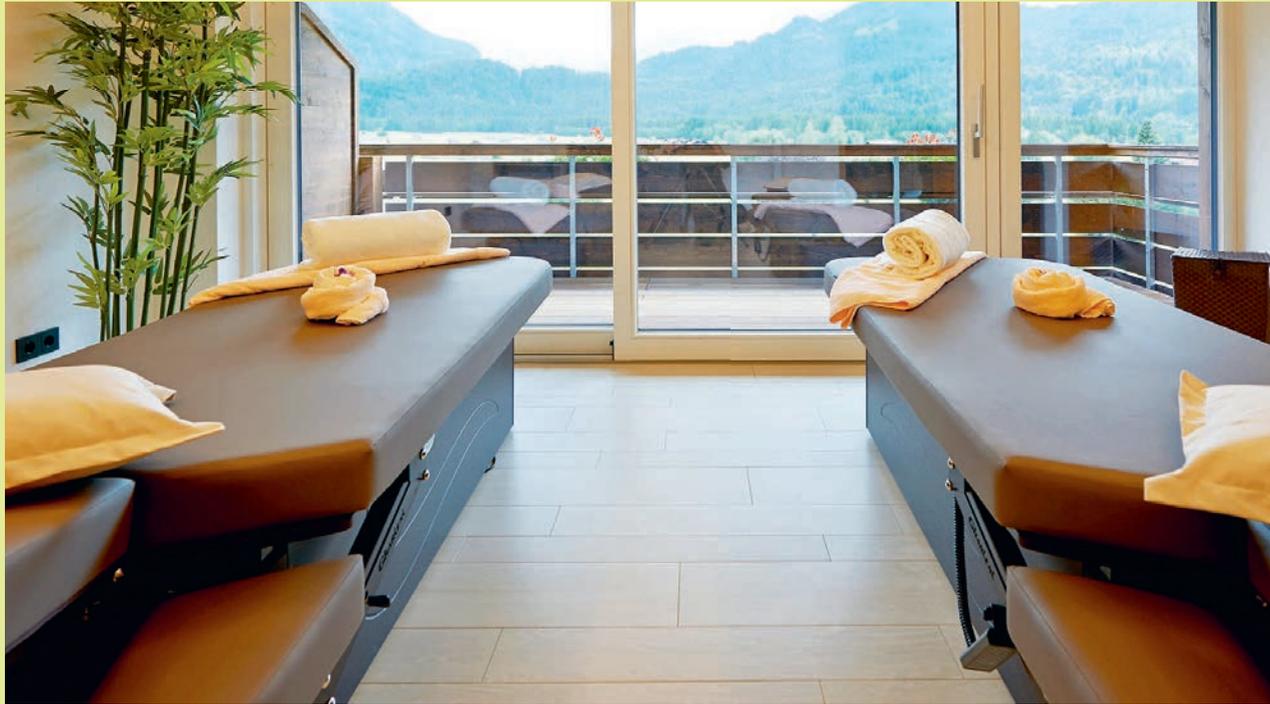
Kräuterfußbad und Fußmassage, Kopf- und Gesichtsmassage, Entspannungsmassage durch Kräuterstempel, Nachruhe EUR 128,00

Alpienne Vitalmassage

Heublumenfußbad mit Fußmassage, Vitalmassage mit Kräuterstempeln, Nachruhe EUR 63,00

Alpienne Sport-Vitalmassage

Heublumenfußbad mit Fußmassage, Sport-Vitalmassage mit Kräuterstempeln, Murmeltieröl-, Arnika oder Johanniskrautbandagen für periphere Gelenke und den Rücken, Nachruhe EUR 66,00



WOHLFÜHLEN²

Mehr Zeit und Raum für Sie

Erleben Sie wohltuende Wellnessbehandlungen zu zweit mit Ihrem Partner oder Ihrer besten Freundin!
Ein Wellness-Mitarbeiter, der sich 120 Minuten ganz um Sie und Ihre Begleitung kümmert.

Sie erwartet:

- Eine herzliche Begrüßung mit kleiner Erfrischung
- Ein Salzpeeling Ihrer Wahl unter der Dusche
- Genießen Sie eine Körperpackung zu zweit
- Viel Zeit und Raum zum Entspannen. Verschiedene Tees und frisches Obst sind ebenfalls inbegriffen

4 Personen EUR 240,00

3 Personen EUR 189,00

2 Personen EUR 132,00

GUT ZU WISSEN

So einfach ist Wellness im SCHÜLE'S

Wie vereinbare ich einen Termin? Ganz einfach – an unserer Spa-Rezeption im Untergeschoss bzw. telefonisch unter 506. Je früher Sie sich melden, desto einfacher bekommen Sie Ihren Wunschtermin.

Wir bitten Sie, zu gebuchten Behandlungen im Bademantel zu kommen. Bei einer Krankengymnastik oder einer manuellen Therapie empfehlen wir leichte Sportbekleidung.

Was tun, wenn etwas dazwischen kommt? Wir bitten Sie, den vereinbarten Termin ggf. 24 Stunden vor Beginn abzusagen. Sollten Sie kurzfristig stornieren, erlauben wir uns, Ihnen 50 % des Behandlungspreises in Rechnung zu stellen.

Was muss ich zur Behandlung mitbringen? Nichts! Unsere Wohlfühlabteilung hat für alles gesorgt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Ihr SCHÜLE'S Spa-Team

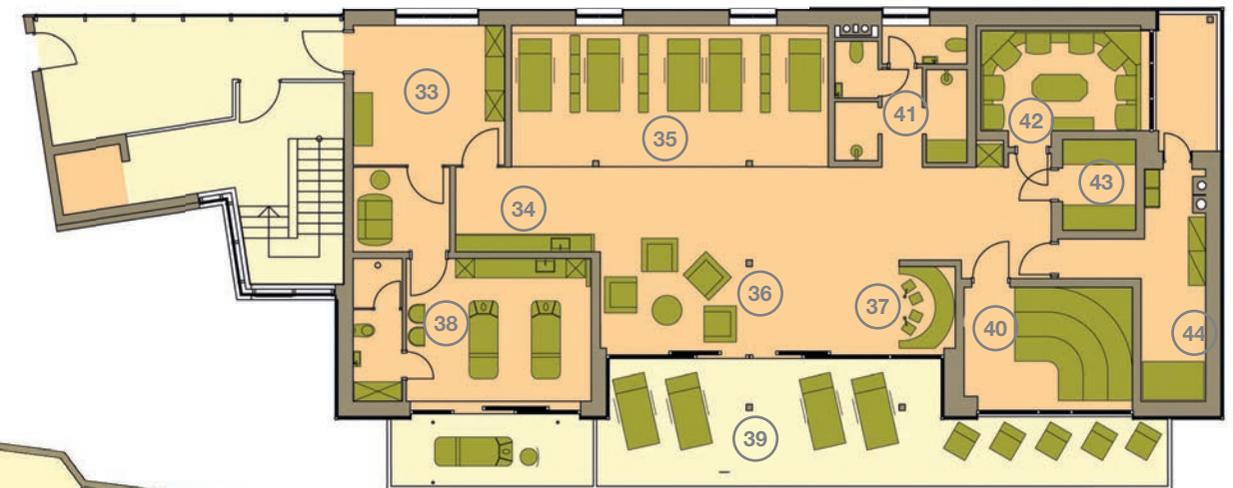


2.600 m² SPA & WELLNESS & MARINIUM 12.000 m² PANORAMAGARTEN



- | | |
|-------------------|----------------------------|
| 1 Finnische Sauna | 12 Saft- und Teebar |
| 2 Erlebnisduschen | 13 Ruhebereich |
| 3 Tauchbecken | 14 Tepidarium |
| 4 Dampfbad | 15 Solegrotte |
| 5 Kaiserbad | 16 Panoramahallenbad |
| 6 Heubett | 17 Gymnastikraum |
| 7 Ruhebereich | 18 Physiotherapie |
| 9 WC | 19 Spa-Kneipp |
| 10 Dusche | 20 Fitness-Studio Viva Fit |
| 11 Aromagrotte | 21 Kneipp-Tretbecken |

Ladies' SPA



- | | |
|---|-----------------------------|
| 25. Der kleine Shop „Präsente und Mehr“ | 34. Teebar |
| 26. Hot Stone | 35. Ruhebereich |
| 27. Fußpflege | 36. Sitzbereich |
| 28. Kosmetik | 37. Wärmebank |
| 29. Ruhebereich | 38. Wohlfühlen ² |
| 30. Thalasso | 39. Dachterrasse |
| 31. Ayurveda | 40. Bio-Sauna |
| 32. Raum der Stille | 41. Duschen/WC |
| 33. Präsentation | 42. Infrarotsauna |
| | 43. Dampfbad |
| | 44. Technik |



Vom Kneipp-Bund e.V.
anerkannte Einrichtung



SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa ** s**

Kompetenz in Medical Wellness · Karl-Arnold Schüle KG

Ludwigstraße 37-41a · 87561 Oberstdorf · Tel.: +49 8322 701-0

Fax: +49 8322 701-516 · info@schueles.com · www.schueles.com