

ANGEBOTE & PREISE

ab 06.11.2016



SCHÜLE'S 

10 Gute Gründe für Sie

Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen.

❄️ ERFAHRUNG

Seit über 60 Jahren ist die KNEIPP-Lehre bei uns zu Hause und ganzheitlich neu interpretiert. SCHÜLE'S Gesundheitsresort & SPA bietet Ihnen eine der modernsten KNEIPP-Anlagen im Alpenraum und eine Vielfalt an KNEIPP-Angeboten.

❄️ NATUR

Der Blick in die Weite, auf unendlich grüne Wiesen. Entspannung für Körper und Geist bei reiner Luft, Vogelgezwitscher und Kuhglockenmusik.

❄️ WELLNESS & GESUNDHEIT

Es erwartet Sie ein großzügiger SPA-Bereich auf insgesamt 2.600 m² mit großem Schwimmbad, Saunen, Ruheflächen, exklusivem Ladies' SPA und einem erstklassigen Gesundheitsangebot.

❄️ ERFOLG

Unsere bestens geschulten Therapeuten weisen nachhaltige Behandlungserfolge auf. Begeisterte und wiederkehrende Gäste sind der beste Beweis.

❄️ VIELFALT

Wählen Sie aus unserem vielfältigen Programm was Ihnen gut tut. Aufgebaut auf den 5 KNEIPP Säulen aktiv – gesund – harmonisch – vital - natürlich – finden Sie ganzheitliches Wohlbefinden. Alles tun können, aber nichts tun müssen, ist unser Motto.

10 Gute Gründe für SCHÜLE'S

❄️ GESUND VON INNEN

Unsere gesunde und abwechslungsreiche Küche ist die ideale Ergänzung zu unseren Therapie- und Wohlfühlangeboten und um auch von innen neu gestärkt zu werden. Unser langjähriger Küchenchef, Herr Sonntag, ist diplomierter, diätisch geschulter Koch.

❄️ TRADITION

Seit 1930 hat Gastfreundschaft Tradition im SCHÜLE'S. Damals wie heute fühlen Sie sich ganz herzlich willkommen.

❄️ KOMPETENZ

Ausgestattet mit den modernsten Geräten der Diagnostik stehen Ihnen unsere beiden renommierten Fachärzte diskret und individuell zur Verfügung.

❄️ RUHE

Sie suchen und finden die Ruhe. Kinder sind energiegeladen und nicht immer leise. SCHÜLE'S Gesundheitsresort & SPA ist deshalb ein Hotel für Erwachsene.

❄️ ALLES IM HAUS

Ihre Therapeuten sind vor Ort: So können wir Behandlungen kurzfristig und flexibel garantieren.



LIEBE GÄSTE,

das SCHÜLE'S – weniger ein Hotel – mehr ein Zuhause. Für Körper und Seele. Gesundheit und Regeneration. Urlaub und Lebensfreude.

Es sind immer die Kleinigkeiten, die Wohlgefühl ausmachen. Ob der Obstteller und Allgäuer Wasser zur Begrüßung, der Badekorb mit dem flauschigen Bademantel, die Großzügigkeit oder die warme Farbgebung der Zimmer, unser unaufdringlicher Service oder die herrliche Aussicht... Wahrscheinlich ist es die gelungene Mischung, die Wohlfühlen bei uns im SCHÜLE'S so einfach macht.

Wählen Sie – im Dialog mit unseren Ärzten und hervorragend ausgebildeten Mitarbeitern – aus unserem breiten Gesundheitsangebot das für Sie Passende aus. Legen Sie in SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa den Grundstein für hohe Lebensqualität und einen ganzheitlichen Lebensstil.

Wir und das gesamte SCHÜLE'S Gesundheitsteam unterstützen Sie dabei. Herzlich Willkommen!

Familie Rauth

Ihre Familie Schüle



„Freude ist die Gesundheit der Seele.“



DAS ALLES GIBT ES BEI SCHÜLE'S INKLUSIVE

Ein herzliches Willkommen

- Ein Obstteller und eine Flasche Allgäuer Wasser zur Begrüßung auf dem Zimmer
- SCHÜLE'S SPA-Korb mit flauschigem Bademantel, Saunatüchern und einem Paar Wellnesschuhe für die Dauer Ihres Aufenthalts

SCHÜLE'S Kulinarium

- Jeden Morgen ein Frühstücks-Buffer mit frischen Frühstücks-Spezialitäten und einer Bio-Ecke, Langschläfer-Frühstück (bis 11:30 Uhr) im Bistro SichtBar
- Abends drei verschiedene köstliche Fünf-Gang-Wahlmenüs
- Bei unserer Vollpension servieren wir Ihnen mittags ein vitales Menü.
- Im Rahmen unserer SCHÜLE'S Verwöhnpension bieten wir Ihnen einen täglich variierenden Mittagsimbiss und hausgemachte Kuchen zur Nachmittagszeit an.
- Regelmäßig Candle Light Dinners und Themenbuffets
- Frisches Obst mehrmals täglich
- Bedienen Sie sich den ganzen Tag an unserer Teebar mit ausgesuchten Früchte-, Kräuter-, Grün- und Schwarztees – am Abend erwartet Sie ein beruhigender Schlaftee an der Bar.

Spezielle Ernährungswünsche

- Selbstverständlich gehen wir auf Ihre Essenswünsche ein. Lieben Sie vegetarische Küche, haben Sie eine Unverträglichkeit oder brauchen Sie sonst eine besondere Diätform? Sprechen Sie mit unserem Küchenchef oder unserem Service.

SCHÜLE'S Gesundheit

- Ärztliches Gesundheitsgespräch ab sechs Tagen Aufenthalt inklusive
(gilt nicht in Saison A und vom 19.12.2016 bis 06.01.2017, sofern hieraus keine weiteren therapeutischen Leistungen entstehen)
- Arztpraxis im Haus
- Arztvorträge

SCHÜLE'S Wellness & Spa

- Großzügiger und sonnendurchfluteter Wellness- und Spa-Bereich mit 2.600 m²
- Panoramahallenbad mit besonderer Wasseraufbereitung (150 m² Wasserfläche, 29°C) und direkter Zugang zu unserem wunderschönen Garten
- 12.000 m² großer Hotelgarten mit eigenem Bächlein, Biotop, Kräutergarten und Barfußparcour
- Wellnessbereich Marinium® (600 m²) mit Tepidarium, Solegrotte, Aromagrotte, Caldarium, Finnische Sauna, Biosauna, Erlebnisduschen (Eisnebelusche, Landregendusche, Tropenregendusche und Schwallwasserdusche) und Panoramaruhebereich mit Blick auf die Allgäuer Berge

- Exklusiver 300 m² großer Ladies'SPA mit Biosauna, Dampfbad, Infrarotkabine und Panorama-Ruhebereich
- Entspannungslounge Zeit_{LOS} mit offenem Kamin und grandiosem Blick in die Berge
- Wir beraten Sie ganz individuell. Kommen Sie an unsere SPA-Rezeption zur Terminvereinbarung.

Sport & Freizeit

- Wöchentlich geführte Wanderungen in die herrliche Oberstdorfer Bergwelt
- Outdoor-Aktiv-Programm (Mountainbiking, Fahrradtouren, Nordic Walking, uvm.)
- Teilnahme an der morgendlichen Fitnessgymnastik
- Teilnahme an Yoga, Pilates, Qi Gong
- Freie Nutzung unseres Fitness-Studios – wir bieten auch regelmäßig Training unter Aufsicht an
- Nordic Walking Kurse (Stöcke zum Ausleihen)
- Umfangreiches Berg-, Aktiv- und Sportprogramm für alle Altersgruppen im jahreszeitlichen Wechsel mit Langlaufen (klassisch und Skating direkt am Haus), Winter- und Fackelwanderungen
- Verleih von Rucksäcken, Wanderstöcken
- Spielkarten und Gesellschaftsspiele
- Tischtennis-Raum
- Der kleine Shop „Präsente und Mehr“

- Vorzugskonditionen bei Green Fee-Gebühren an fünf umliegenden Golfplätzen (z.B. Golfplatz Oberallgäu 7 km)
- Kostenfreier Parkplatz am Haus und Tiefgarage gegen Gebühr

aktiv Extras gegen Gebühr

- Mountainbikeverleih
- Ganzjähriger E-Bikeverleih, wahlweise als City-Trekking oder Mountainbike
- Tennisfreiplätze ca. 500 m entfernt

Kultur & Unterhaltung

- Klassische Konzerte
- Aktuelle Bibliothek mit Bestsellern
- Dia- und Filmabende über Allgäuer Natur, Bräuche, die Berge und vieles mehr...
- Lesungen, Vorträge und Diskussionen
- Tanzabende
- Modenschauen

Besinnung

- Jeden Abend Besinnungen im Raum der Stille mit abwechselnden Kurpredigern

... wir lassen uns auch immer wieder gerne etwas Neues für Sie einfallen. Fragen Sie an der Rezeption.



*Auf den folgenden Seiten finden Sie alle Preise
und Angebote für das kommende SCHÜLE'S Jahr*

WOHNEN

SCHÜLE'S Impressionen	10–11
Einzelzimmer	12–13
Einzel- und Doppelzimmer	14–17
Doppelzimmer und Appartements	18–19
Suiten	20–21

GESUNDHEIT

Check Up	22–23
Herz-Kreislauf	24–25
Fitness	26
Gesunder Rücken	27
Erholung und Burn Out	28–29
Ernährung und gesundes Essen	30–33

MEDIZIN

Medizinische Diagnostik	34
Herz-Kreislauf Diagnostik	34
Alternative Verfahren	35
Ästhetische Medizin	36–37

BEHANDLUNGEN

Kneipp	38
Wärme- und Kältebehandlungen	38
Bäder	38
Massagen	38
Physiotherapie	39
Elektrotherapie	39
Bewegungstherapie	39
Fitness	39
Entspannungstherapie	39

SCHÖNHEIT

Schönheit von Innen und Außen	40
Alles für's Gesicht	42
Alles für Sie und Ihn	42–43

WISSENSWERTES

SPA & Wellness – Marinium & Ladies' SPA	44–45
SCHÜLE'S fünf Säulen	46–47
Wissenswertes	48
Saisonzeiten	49



Wohlfühl-Terrasse nach Süden



Entspannungslounge Zeit_{LOS}



Panorama-Doppelzimmer und -Suiten



Panorama-Terrasse

Rosmarin

Einzelzimmer (ca. 18 m²)
Mit herrlichem Blick zum Gipfel des Rubihorns.
Mit Dusche/WC, Minibar



Preise in €	Saison A	Saison B	Saison C	Saison D
ab 7 Nächte	€ 116,00	€ 136,00	€ 136,00	€ 125,00
4 – 6 Nächte	€ 119,00	€ 150,00	€ 140,00	€ 129,00
1 – 3 Nächte	€ 122,00	€ 154,00	€ 144,00	€ 133,00

Melisse

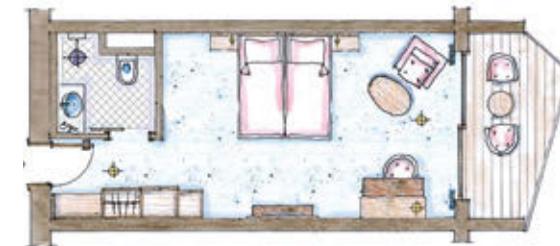
Einzelzimmer (ca. 23 m²)
Gemütliche Behaglichkeit mit Blick zum Hausberg
Oberstdorfs, dem Nebelhorn, bzw. auf die Berggipfel des
benachbarten Kleinwalsertals.
Mit Bad oder Dusche/WC, Minibar



ab 7 Nächte	€ 121,00	€ 140,00	€ 140,00	€ 129,00
4 – 6 Nächte	€ 124,00	€ 154,00	€ 144,00	€ 133,00
1 – 3 Nächte	€ 127,00	€ 158,00	€ 148,00	€ 137,00

Heublume mit Südwestbalkon

Einzelzimmer (ca. 36 m²)
Wohlfühlzimmer mit Blick zum Söllereck.
Mit Dusche/WC, Minibar



ab 7 Nächte	€ 139,00	€ 162,00	€ 162,00	€ 149,00
4 – 6 Nächte	€ 142,00	€ 176,00	€ 166,00	€ 153,00
1 – 3 Nächte	€ 145,00	€ 180,00	€ 170,00	€ 157,00

Heublume ohne Balkon

Einzelzimmer (ca. 28 m²)

ab 7 Nächte	€ 130,00	€ 151,00	€ 151,00	€ 139,00
4 – 6 Nächte	€ 133,00	€ 165,00	€ 155,00	€ 143,00
1 – 3 Nächte	€ 136,00	€ 169,00	€ 159,00	€ 147,00

Alpenveilchen mit Südbalkon

Einzelzimmer (ca. 38 m²)
Freier Blick auf die Wiesen und die
Gipfel des Allgäuer Hauptkamms.
Mit Dusche, separatem WC, Minibar und übergroßen
Betten 100 x 210 cm



ab 7 Nächte	€ 139,00	€ 162,00	€ 162,00	€ 149,00
4 – 6 Nächte	€ 142,00	€ 176,00	€ 166,00	€ 153,00
1 – 3 Nächte	€ 145,00	€ 180,00	€ 170,00	€ 157,00

Alpenveilchen ohne Balkon Einzelzimmer (ca. 30 m²)

ab 7 Nächte	€ 130,00	€ 151,00	€ 151,00	€ 139,00
4 – 6 Nächte	€ 133,00	€ 165,00	€ 155,00	€ 143,00
1 – 3 Nächte	€ 136,00	€ 169,00	€ 159,00	€ 147,00

EINZEL- UND DOPPELZIMMER

Lavendel mit Balkon

Einzelzimmer (ca. 33 m²)
Mit Bad/WC, Minibar, großer Fensterfront und großem Balkon



Lavendel mit Balkon und seitlichem Bergblick

Einzelzimmer (ca. 33 m²)
Mit Blick zum Nebelhorn, dem Hausberg Oberstdorfs, bzw. zu den Gipfeln des benachbarten Kleinwalsertals.
Mit Bad/WC, Minibar



Kamille mit großem Südbalkon

Einzelapartment (ca. 48 m²)
Großzügiges und gemütliches Apartment mit herrlichem Ausblick in die Oberstdorfer Wiesen und auf die Gipfel des Allgäuer Hauptkamms.
Mit Dusche, separatem WC, Bidet, Wohnteil, begehbarem Kleiderschrank, Minibar, übergroßen Betten 100x210cm, großer Fensterfront
(Bei Verfügbarkeit auf Wunsch Verbindungstür € 30,- pro Tag)



Johannisbeere

Doppelzimmer (ca. 28 m²)
Mit Blick zum Gipfel des Rubihorns.
Mit Dusche/WC, Wohnteil, Minibar

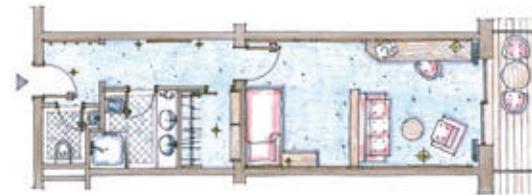


Johannisbeere mit Südwestbalkon

Doppelzimmer (ca. 36 m²)
Mit Blick auf die Gipfel des benachbarten Kleinwalsertals.
Mit Dusche/WC, Wohnteil, Minibar

Berberitze mit Südbalkon

Doppelzimmer (ca. 28 m²)
Blick in die Allgäuer Alpen.
Mit Dusche/WC, Doppelwaschbecken, Minibar



Preise in €	Saison A	Saison B	Saison C	Saison D
ab 7 Nächte	€ 139,00	€ 162,00	€ 162,00	€ 149,00
4 – 6 Nächte	€ 142,00	€ 176,00	€ 166,00	€ 153,00
1 – 3 Nächte	€ 145,00	€ 180,00	€ 170,00	€ 157,00

ab 7 Nächte	€ 130,00	€ 152,00	€ 152,00	€ 139,00
4 – 6 Nächte	€ 133,00	€ 166,00	€ 156,00	€ 143,00
1 – 3 Nächte	€ 136,00	€ 170,00	€ 160,00	€ 147,00

ab 7 Nächte	€ 160,00	€ 184,00	€ 184,00	€ 173,00
4 – 6 Nächte	€ 163,00	€ 198,00	€ 188,00	€ 177,00
1 – 3 Nächte	€ 166,00	€ 202,00	€ 192,00	€ 181,00

ab 7 Nächte	€ 114,00	€ 133,00	€ 133,00	€ 122,00
4 – 6 Nächte	€ 117,00	€ 147,00	€ 137,00	€ 126,00
1 – 3 Nächte	€ 120,00	€ 151,00	€ 141,00	€ 130,00

ab 7 Nächte	€ 120,00	€ 140,00	€ 140,00	€ 129,00
4 – 6 Nächte	€ 123,00	€ 154,00	€ 144,00	€ 133,00
1 – 3 Nächte	€ 126,00	€ 158,00	€ 148,00	€ 137,00

ab 7 Nächte	€ 120,00	€ 140,00	€ 140,00	€ 129,00
4 – 6 Nächte	€ 123,00	€ 154,00	€ 144,00	€ 133,00
1 – 3 Nächte	€ 126,00	€ 158,00	€ 148,00	€ 137,00

Heidelbeere mit Südbalkon

Doppelzimmer (ca. 38 m²)
Sonnig und freundlich. Herrlicher Blick in die Wiesen und auf die Gipfel des Allgäuer Hauptkamms.
Mit Dusche, separatem WC, Minibar, übergroßen Betten 100×210 cm und Balkon



Preise in €	Saison A	Saison B	Saison C	Saison D
ab 7 Nächte	€ 120,00	€ 140,00	€ 140,00	€ 129,00
4 – 6 Nächte	€ 123,00	€ 154,00	€ 144,00	€ 133,00
1 – 3 Nächte	€ 126,00	€ 158,00	€ 148,00	€ 137,00

Heidelbeere ohne Balkon

Doppelzimmer (ca. 30 m²)

Wacholder mit Südostbalkon

Doppelzimmer (ca. 42 m²)
Großzügig und gemütlich mit Blick auf das Nebelhorn.
Mit Bad/WC, Bidet, Doppelwaschbecken, Minibar, großer Fensterfront



ab 7 Nächte	€ 114,00	€ 133,00	€ 133,00	€ 122,00
4 – 6 Nächte	€ 117,00	€ 147,00	€ 137,00	€ 126,00
1 – 3 Nächte	€ 120,00	€ 151,00	€ 141,00	€ 130,00

Wacholder mit Balkon und seitlichem Bergblick

Doppelzimmer (ca. 42 m²)
Blick in die Oberstdorfer Bergwelt. Mit Bad oder Dusche/WC, Bidet, Doppelwaschbecken, Minibar, großer Fensterfront

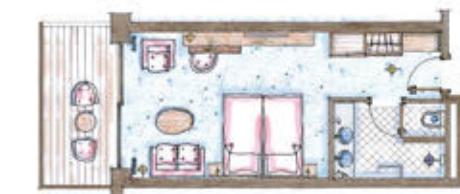


ab 7 Nächte	€ 128,00	€ 149,00	€ 149,00	€ 137,00
4 – 6 Nächte	€ 131,00	€ 163,00	€ 153,00	€ 141,00
1 – 3 Nächte	€ 134,00	€ 167,00	€ 157,00	€ 145,00

ab 7 Nächte	€ 120,00	€ 140,00	€ 140,00	€ 129,00
4 – 6 Nächte	€ 123,00	€ 154,00	€ 144,00	€ 133,00
1 – 3 Nächte	€ 126,00	€ 158,00	€ 148,00	€ 137,00

Schlehe mit Südbalkon und Panoramablick

Doppelzimmer (ca. 52 m²)
Mit weitem, freiem Blick auf die Oberstdorfer Wiesen und die Gipfel des Allgäuer Hauptkamms.
Mit Bad/WC, Bidet, Doppelwaschbecken, Minibar, großer Fensterfront



ab 7 Nächte	€ 148,00	€ 172,00	€ 172,00	€ 158,00
4 – 6 Nächte	€ 151,00	€ 186,00	€ 176,00	€ 162,00
1 – 3 Nächte	€ 154,00	€ 190,00	€ 180,00	€ 166,00

ab 7 Nächte	€ 120,00	€ 140,00	€ 140,00	€ 129,00
4 – 6 Nächte	€ 123,00	€ 154,00	€ 144,00	€ 133,00
1 – 3 Nächte	€ 126,00	€ 158,00	€ 148,00	€ 137,00

Schlehe mit Südterrasse

Doppelzimmer (ca. 52 m²) s. o.

Erdbeere mit Südbalkon und Panoramablick

Doppelzimmer (ca. 43 m²)
Mit Bergblick und Südbalkon. Mit übergroßen Betten mit 100×210 cm, modernem Badezimmer mit bodengleicher Dusche und Doppelwaschbecken, separatem WC, Minibar

ab 7 Nächte	€ 142,00	€ 165,00	€ 165,00	€ 152,00
4 – 6 Nächte	€ 145,00	€ 179,00	€ 169,00	€ 156,00
1 – 3 Nächte	€ 148,00	€ 183,00	€ 173,00	€ 160,00

DOPPELZIMMER & APPARTEMENTS

Brombeere mit Südbalkon

Appartement (ca. 48 m²)

Mit freiem Panoramablick in die Wiesen und auf die Gipfel des Allgäuer Hauptkamms.

Mit Dusche, separatem WC, Bidet, Wohnteil, begehbarem Kleiderschrank, Minibar, übergroßen Betten 100×210 cm



Preise in €	Saison A	Saison B	Saison C	Saison D
ab 7 Nächte	€ 130,00	€ 154,00	€ 154,00	€ 142,00
4 – 6 Nächte	€ 133,00	€ 168,00	€ 158,00	€ 146,00
1 – 3 Nächte	€ 136,00	€ 172,00	€ 162,00	€ 150,00

Holunder Juniorsuite mit großem Südbalkon

Appartement (ca. 58 m²)

Geräumiges Wohnen mit freiem Südblick auf das Gipfelpanorama der Allgäuer Alpen.

Mit Dusche oder Bad, separatem WC, Bidet, Wohnteil, Minibar, übergroßen Betten 100×210 cm, großer Fensterfront



ab 7 Nächte	€ 151,00	€ 176,00	€ 176,00	€ 162,00
4 – 6 Nächte	€ 154,00	€ 190,00	€ 180,00	€ 166,00
1 – 3 Nächte	€ 157,00	€ 194,00	€ 184,00	€ 170,00

SCHÜLE'S Extra:

inkl. großzügigem Tiefgaragenstellplatz



**Edelweiß mit großem Südbalkon
und Panoramablick**

 Suite (ca. 70 m²)

Suite mit viel Raum zum Wohlfühlen.

Mit übergroßen Betten 100×210 cm, getrennte Wohn- und Schlafräume mit jeweils eigenem Flatscreen-TV, luxuriöse Ausstattung, modernes Badezimmer mit bodengleicher Dusche und Badewanne, Doppelwaschbecken und separatem WC, Minibar, großer Südbalkon mit Panoramablick


SCHÜLE'S Extra:

inkl. großzügigem Tiefgaragenstellplatz



Preise in €	Saison A	Saison B	Saison C	Saison D
ab 7 Nächte	€ 174,00	€ 202,00	€ 202,00	€ 187,00
4 – 6 Nächte	€ 177,00	€ 216,00	€ 206,00	€ 191,00
1 – 3 Nächte	€ 180,00	€ 220,00	€ 210,00	€ 195,00

**Enzian mit großem Südbalkon
und Panoramablick**

 Suite (ca. 70 m²)

Mehr Raum, mehr Zeit. Luxuriös ausgestattete Suite mit wunderbarem Panoramablick, der in Oberstdorf wohl einmalig ist.

Mit getrenntem Wohn- und Schlafräum, Dusche und Bad, separatem WC, Doppelwaschbecken, Minibar, 2× Sat-TV, Stereoanlage, übergroßen Betten 100×210 cm, großer Fensterfront


SCHÜLE'S Extra:

inkl. großzügigem Tiefgaragenstellplatz



ab 7 Nächte	€ 170,00	€ 197,00	€ 197,00	€ 182,00
4 – 6 Nächte	€ 173,00	€ 211,00	€ 201,00	€ 186,00
1 – 3 Nächte	€ 176,00	€ 215,00	€ 205,00	€ 190,00

Entwickeln Sie Ihr persönliches Gesundheitsprogramm! Mit Unterstützung durch unser professionelles Gesundheits-Team und unseren Ärzten Dr. med. Franz Laqua und Dr. med. Gabriele Kappeler finden Sie im SCHÜLE'S den richtigen Weg – auch zurück im Alltag – für sich und Ihre Gesundheit Sorge zu tragen.

SCHÜLE'S med Basis

kleiner Gesundheitscheck

Ermitteln Sie bei diesem kleinen Gesundheitscheck mit dem SCHÜLE'S Ärzteteam Richtung und Schwerpunkte für einen individuellen Gesundheitsplan.

- Arztgespräch zu den bestehenden Lebensgewohnheiten
- Erarbeiten eines weiterführenden Therapieplans

Preis pro Person € 50,00

zuzüglich Übernachtung
Empfohlene Aufenthaltsdauer: mindestens 1 Übernachtung



SCHÜLE'S BONUS: Entwickeln Sie Ihren persönlichen Gesundheitsplan!

SCHÜLE'S med Check-up

großer Gesundheitscheck

Von unseren Ärzten speziell für alle entwickelt, die sich bewusst mit ihrer Gesundheit auseinandersetzen möchten und diese mit gezielten Maßnahmen erhalten und verbessern wollen. Im ausführlichen Arztgespräch werden die Themen Gesundheitssport, ideale Fettverbrennung und Optimierung der Grundlagenausdauer für einen persönlichen Gesundheitsplan gemeinsam erarbeitet.

- Ärztliches Eingangs- und Abschlussgespräch
- **Medizinische Leistungen:** Lungenfunktionsprüfung, Belastungs-EKG mit Laktatleistungskurve, Beratung und Befundbesprechung mit schriftlicher Beurteilung

Preis pro Person € 250,00

zuzüglich Übernachtung
Empfohlene Aufenthaltsdauer: mindestens 2 Übernachtungen



Medical Wellness all inclusive

Ob präventiv, therapeutisch begleitend oder medizinisch: Unsere Ärzte beraten und entwickeln für Sie persönlich das richtige Gesundheitskonzept. Im individuellen Gespräch entwerfen wir mit Ihnen ein Programm ganz nach Ihren persönlichen Bedürfnissen.

- **7 Übernachtungen** mit Verköstigung mit Frühstücksbuffet und Langschläfer-Frühstück (bis 11:30 Uhr), ein täglich variierender Mittagsimbiss, hausgemachten Kuchen zur Nachmittagszeit und 5-Gang-Wahlmenü am Abend im ruhig gelegenen Komfortzimmer mit Dusche/Bad, WC, Zimmersafe, Telefon, Sat-TV, Internetzugang sowie SCHÜLE'S SPA-Korb
- Ärztliches Eingangs- und Abschlussgespräch
- Obstteller und eine Flasche Allgäuer Wasser zur Begrüßung
- Tischgetränke zu den Mahlzeiten (mittags und abends) inklusive
- **Inklusive** sämtlicher, ärztlicher Therapievereinbarungen wie Kneipp'sche Güsse, Teil- und Vollbäder, Massagen und Physiotherapie.
- Tägliches Bewegungstraining in der Gruppe, z. B.: Frühsport, Walken, geführte Wanderungen, Yoga, uvm.
- Ideale Anreisetage: Sonntag und Mittwoch

Preis pro Person ab € 1.280,00



SCHÜLE'S BONUS: Rundum-gesund-Paket mit viel Bewegung!

HERZ- UND KREISLAUF in Schwung bringen!

Auf höchstem diagnostischem Niveau ermitteln die SCHÜLE'S Ärzte Ihren individuellen Gesundheitsstatus und stimmen die Herz-Kreislauf-Therapie gezielt darauf ab. Durch Kneipp'sche Anwendungen und ganzheitliches Aktivtraining wie Nordic Walking, Walken oder leichtes Wandern wird Ihr Kreislauf stabilisiert und der Blutdruck gesenkt.



SCHÜLE'S BONUS: Blutdruck senken, Kreislauf stärken!

SCHÜLE'S med spezial

Herz-Kreislauf-Check-up

Bei diesem intensiven 3-Tage-Programm erstellt das **SCHÜLE'S Ärzteteam** Ihr individuelles Herz-Kreislauf-Profil und entwickelt für Sie einen persönlichen Präventionsplan zur Erhaltung und Förderung Ihrer Gesundheit.

- Ärztliches Eingangs- und Abschlussgespräch
- Ärztliche Spezialuntersuchungen: Belastungs-EKG mit Laktatleistungskurve | Lungenfunktionsprüfung | farbcodierte Dopplersonographie Herz inkl. PW- u. CW-Doppler | Dopplersonographie zur Überprüfung der hirnzuführenden Gefäße
- Tägliches Bewegungstraining in der Gruppe, z. B.: Frühsport, Walken, geführte Wanderungen, Nordic Walking, Yoga, uvm.
- 1 x Kneipp'scher Wechselguss
- Eine Verwöhnmassage „Aromaöl“

Preis pro Person ab € 520,00

Zuzüglich Übernachtung
Empfohlene Aufenthaltsdauer: mindestens 3 Übernachtungen



SCHÜLE'S BONUS: Ganzheitliches Wohlbefinden mit starkem Immunsystem!

Klassische Kneippkur

Der Klassiker der Naturheilverfahren ist im SCHÜLE'S Tradition. Finden Sie zu ganzheitlichem Wohlbefinden durch gezielte Stärkung des Immunsystems und Stabilisierung des Kreislaufs. Wecken Sie Ihre Vitalität mit einem morgendlichen Kneippguss und finden Sie Ihre innere Balance beim Entspannungsprogramm und den abendlichen **Besinnungen im Raum der Stille**. Lernen Sie die heilende Kraft natürlicher Kräuter kennen und schöpfen Sie neue Aktivität beim Outdoor-Programm. Gesundheit für Körper, Geist und Seele – Kneipps traditionelle Grundsätze, modern umgesetzt und ärztlich betreut im SCHÜLE'S.

- **7 Übernachtungen** mit Verwöhn Pension mit Frühstücksbuffet und Langschläfer-Frühstück (bis 11:30 Uhr), ein täglich variierender Mittagsimbiss, hausgemachten Kuchen zur Nachmittagszeit und 5-Gang-Wahlmenü am Abend im ruhig gelegenen Komfortzimmer mit Dusche/Bad, WC, Zimmersafe, Telefon, Sat-TV, Internetzugang, sowie SCHÜLE'S SPA-Korb
- Ärztliches Eingangs- und Abschlussgespräch
- 3 x wechselwarme Kneipp'sche Güsse | 2 x Kneipp'sches Wechselteilbad | 3 x Kneipp'scher Heusack oder Wärmepackung
- 1 x anregendes O₂-Bad
- 3 x Frühsport
- 2 x Entspannungsgymnastik
- 1 x Bürstenmassage
- 1 x Fußreflexzonenmassage
- Tägliches Bewegungstraining in der Gruppe, z. B.: Frühsport, Walken, geführte Wanderungen, Yoga, uvm.
- Momente der Ruhe: täglich abendliche Besinnung im Raum der Stille
- Ideale Anreisetage: Sonntag und Mittwoch

Preis pro Person ab € 1.140,00

Wir ermitteln Ihren individuellen Fitness- und Trainingszustand und beraten Sie, wie Sie Ihre Leistungsfähigkeit und Fettverbrennung optimieren können.

Aktiv ²

Mit der richtigen Kombination aus fachärztlicher Kompetenz und sportlicher Aktivität finden Sie im SCHÜLE'S ganz leicht auf den richtigen Weg zur gesundheitlichen Topform.

- **5 Übernachtungen** mit Verwöhn Pension mit Frühstücksbuffet und Langschläfer-Frühstück (bis 11:30 Uhr), ein täglich variierender Mittagsimbiss, hausgemachten Kuchen zur Nachmittagszeit und 5-Gang-Wahlmenü am Abend im ruhig gelegenen Komfortzimmer mit Dusche/ Bad, WC, Zimmersafe, Telefon, Sat-TV, Internetzugang, sowie SCHÜLE'S SPA-Korb
- Ärztliches Eingangs- und Abschlussgespräch
- 1 x Fitnesstest
- 6 x Personal Training à 30 Minuten
- 2 x Sportmassage zur Muskellockerung nach sportlicher Aktivität
- 2 x Power Nordic Walking
- 4 x Mountain Bike
- 1 x Stretch & Relax
- Tägliches Bewegungstraining in der Gruppe, z. B.: Frühspport, Walken, geführte Wanderungen, Yoga, uvm.
- Idealer Anreisetag: Sonntag

Preis pro Person ab € 950,00



Gesundheitsziel

- Steigerung der körpereigenen Fitness, Kondition und Ausdauer
- Individueller Trainingsplan

Trainingsmöglichkeiten indoor & outdoor

- Individuelles Ausdauer- und Konditionsprogramm mit einem Personal Trainer oder in der Gruppe z. B. sanftes Walken für Einsteiger, langsames Joggen und Nordic Walking für Fortgeschrittene und Intervall-Lauftraining für Profis, Training an speziellen Cardiogeräten im Fitnessstudio Viva Fit

Begleitende Therapie

- Sportmassage zur Muskellockerung und schnelleren Regeneration

Fitnesstest mit aeroscan®

Egal ob Sie Gewicht reduzieren, sich gesund bewegen oder effizient Ihre Leistung steigern wollen – diese umfassende Energiestoffwechselanalyse ermittelt Ihren individuellen und optimalen Trainingsbereich.

Leistungsdiagnostik mit aeroscan® inkl. weiterführendem 12-Wochen-Trainingsplan für zu Hause € 120,00

RückenWind

Unser Rücken und unsere Gelenke vollbringen täglich Spitzenleistungen. Höchste Zeit also für gesunden Urlaub für Wirbelsäule, Hüfte, Knie und Schultern. Was Rücken und Gelenken gut tut, wissen die Spezialisten im SCHÜLE'S ganz genau und geben Ihnen Tipps, wie Sie den neuen Schwung auch mit nach Hause nehmen.

- **5 Übernachtungen** mit Verwöhn Pension mit Frühstücksbuffet und Langschläfer-Frühstück (bis 11:30 Uhr), ein täglich variierender Mittagsimbiss, hausgemachten Kuchen zur Nachmittagszeit und 5-Gang-Wahlmenü am Abend im ruhig gelegenen Komfortzimmer mit Dusche/ Bad, WC, Zimmersafe, Telefon, Sat-TV, Internetzugang, sowie SCHÜLE'S SPA-Korb
- Ärztliches Eingangs- und Abschlussgespräch zur Erstellung Ihres persönlichen Gesundheitsplans
- 1 x individuelles Rückentraining mit Personal Trainer
- 1 x Haltungsgymnastik zur Verbesserung der Körperhaltung
- 1 x rückengerecht im Alltag: effektive Übungen auch für zu Hause
- 1 x Rückenmassage zur Lockerung der Rückenmuskulatur
- Tägliches Bewegungstraining in der Gruppe, z. B.: Frühspport, Walken, geführte Wanderungen, Yoga, uvm.
- Idealer Anreisetag: Sonntag

Preis pro Person ab € 815,00

(Anreise Sonntag bis Mittwoch möglich)

Gesundheitsziel

- Die Rückenmuskulatur stärken und die Haltung verbessern

Geeignete Therapiemöglichkeiten

- Bei Physiotherapie und manueller Therapie mit ausgebildeten und speziell weitergebildeten Therapeuten werden gezielt die Rückenmuskeln gestärkt und Blockaden gelöst
- Kneipp'sche Wärmebehandlungen lösen Rückenverspannungen
- Kältebehandlungen lindern akute Schmerzen

Empfohlenes Bewegungstraining

- Kurse für eine bessere Haltung und gezieltes Aufbautraining für die Rückenmuskulatur
- Rückentraining im Wasser im 150 m² großen Panoramahallenbad
- Rückentraining an Geräten im Fitnessstudio Viva Fit mit Personal Trainer



Bei den Anforderungen des Alltags vergessen wir allzu oft uns wirklich zu entspannen. Dabei ist Ruhe der erste Weg zurück zu uns selbst und damit zu unserer Gesundheit. Finden Sie im SCHÜLE'S den für Sie richtigen Weg zur Gelassenheit und Kraft.

SCHÜLE'S med spezial: Burn Out

Raum und Zeit braucht ein Burn-Out-Patient, um wieder Ruhe und Kraft zu tanken. Die Therapie im SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa, inmitten der alpinen Oberstdorfer Umgebung, setzt sich aus ärztlicher Betreuung, kompetent überwachten Aktivitäten und Anwendungen und einem einzigartigen Angebot für die innere Harmonie zusammen.

- Ärztliche Eingangs- und Abschlussbesprechung mit verhaltens-, ernährungs- und bewegungs-therapeutischen Empfehlungen
- Medizinische Leistungen:
Blutuntersuchung | ausführlicher sonographischer Organ- und Gefäßcheck | Überprüfung der Lungenfunktion | Überprüfung der Herz-Kreislauf-Funktion
- 1 x Kneipp'sches Wechselteilbad
- 1 x Entspannungsgymnastik
- 1 x Ruhequell – Heusack & Gesichtsmassage

Preis pro Person € 790,00

zuzüglich Übernachtung
Empfohlene Aufenthaltsdauer: mindestens 4 Tage

■ Gesundheitsziel

- Körperliche Ursachen durch medizinische Spezialuntersuchungen definieren
- Die innere Balance ins Gleichgewicht bringen

■ Geeignete Therapiemöglichkeiten

- Kneipp'sche Wärmebehandlungen und Vollbäder wirken beruhigend auf das vegetative Nervensystem
- Entspannungsgymnastiken mit ausgebildeten Entspannungstrainern: Qi Gong, autogenes Training, progressive Muskelentspannung nach Jacobsen und Yoga helfen zur Ruhe zu kommen
- Ärztliche Einzelgesprächstherapie hilft bei der bewussten Stressbewältigung

■ Empfohlenes Bewegungstraining

- Sanftes Aktivprogramm wie Walken oder geführte Wanderung wirken ausgleichend

■ Geistige Erfahrung

- Abendliche Besinnungen – täglich Gedanken zum Tagesausklang
- Auf Wunsch individuelle Einzelgespräche und Seelsorge an 365 Tagen im Jahr

Entspannung pur

Ätherische Öle, natürliche Kräuter – bei einer Kräuterstempelmassage oder einer Ayurvedabehandlung entfalten sich Aromen und Düfte, die sich sanft über Körper und Seele legen und für innere Harmonie und Ausgleich sorgen.

- **7 Übernachtungen** mit Verwöhn Pension mit Frühstücksbuffet und Langschläfer-Frühstück (bis 11:30 Uhr), ein täglich variierender Mittagsimbiss, hausgemachten Kuchen zur Nachmittagszeit und 5-Gang-Wahlmenü am Abend im ruhig gelegenen Komfortzimmer mit Dusche/ Bad, WC, Zimmersafe, Telefon, Sat-TV, Internetzugang, sowie SCHÜLE'S SPA-Korb
- 2 x Entspannungsgymnastik
- 1 x Ayurvedabehandlung | 1 x Ayurvedablütenbad
- 1 Beauty-Harmonie-Paket: pflegende Gesichtsbildung mit Hals und Dekolleté und Maniküre mit Handmassage für zarte Hände
- 1 x Kräuterstempelmassage
- Ideale Anreisetage: Sonntag und Mittwoch

Preis pro Person ab € 1.130,00



SCHÜLE'S BONUS:
Körper und Geist in Harmonie bringen!



Heilklimakur

Diese Kur in Oberstdorfs Heilklima ist eine Bewegungstherapie in sauberer Luft mit langsam steigenden Anforderungen. Sie entscheiden selbst, wo Sie Ihre Schwerpunkte im Bewegungsprogramm setzen. Ziel ist es, durch die richtige Mischung aus Aktivität und Ruhe Beschwerden zu lindern und positive Lebensenergie zu schöpfen.

SCHÜLE'S BONUS: In frischer, gesunder Allgäuer Bergluft Energie tanken und Kondition gewinnen!

mit unserem Gesundheitsteam entdecken Sie die für Sie persönlich richtige Form der Ernährung. Unsere Ärzte und unser ernährungswissenschaftlich geschultes Küchenteam erstellt gerne einen auf Sie zugeschnittenen Ernährungsplan. Essen im SCHÜLE'S macht gesund!

SCHÜLE'S Detoxing

Leichter, vitaler, zufriedener – es dauert nicht lange, bis man merkt, wie gut es tut, Körper und Geist von unnötigem Ballast zu befreien. Bei uns im SCHÜLE'S finden Sie mit einem Team aus Fachärzten und Ernährungsspezialisten genau den richtigen Rahmen, um beim Entschlacken und Entgiften neue Energie zu gewinnen.

- **5 Übernachtungen** im ruhig gelegenen Komfortzimmer mit Dusche/ Bad, WC, Zimmersafe, Telefon, Sat-TV, Internetzugang sowie SCHÜLE'S SPA-Korb
- Individueller Ernährungs- bzw. Reduktionskostplan (ggf. Heilfasten)
- Obstteller und eine Flasche Allgäuer Wasser zur Begrüßung sowie täglich 2 Flaschen Wasser oder Kräutertee
- Ärztliches Eingangs- und Abschlussgespräch
- Ernährungsgespräch mit der diätisch geschulten Küchenleitung
- 2× Lymphdrainage
- 2× Entspannungsmassage
- 2× Sanftes Bewegungstraining, zum Beispiel leichtes Walken oder gelenkschonende Wassergymnastik
- Täglich Mountainbike
- 1× Kaiserbad
- 1× Heubett
- Tägliches Bewegungstraining in der Gruppe, z.B.: Frühsport, Walken, geführte Wanderungen, Yoga, uvm.
- Idealer Anreisetag: Sonntag

Preis pro Person ab € 960,00



■ Gesundheitsziel

- Verbesserung des eigenen Körperempfindens
- Nachhaltige Gewichtsveränderung durch individuelle Ernährungsumstellung
- Ernährungsberatung
- Im ärztlichen Gespräch werden die persönlichen Ernährungsziele festgelegt
- Täglich setzt das diätisch geschulte SCHÜLE'S Küchenteam den persönlichen Ernährungsplan zu Frühstück, Mittag- und Abendessen um





Genuss mit Gemüse – vegetarische Küche

Die vegetarische Küche beweist, dass auch ohne Fleisch eine abwechslungsreiche Ernährung möglich ist. Denn diese Ernährungsform sucht keinen Ersatz für Steak und Schnitzel, sondern bringt abwechslungsreichen Genuss auf den Tisch. Die moderne vegetarische Küche kombiniert kreativ verschiedene Aromen und Zutaten und serviert fantasievolle Gerichte, die schmecken und satt machen.



Ausgewogener Geschmack – Vollwertkost

Vollwertkost bedeutet nicht nur Frischkornbrei und Körner-Bratlinge: Hochwertige Vollkornprodukte aus der Region und vor allem frische Zutaten kommen bei dieser Ernährungsform auf den Tisch. Die Vollwertküche verwendet vorwiegend frisches Obst und Gemüse, mindestens ein Drittel davon in unerhitzter Form. Die Speisen werden schonend zubereitet, um die natürlichen Nährstoffe zu bewahren. Künstlich verarbeitete Produkte sind in der Vollwertküche tabu. Der Genuss kommt hier keinesfalls zu kurz, denn fast jedes Leibgericht lässt sich auch vollwertig zubereiten.



Das Richtige essen in der richtigen Menge – Reduktionskost

Mit täglich wechselnden Gerichten ganz leicht zum persönlichen Wohlfühlgewicht. Zum Frühstück, Mittagessen und Abendessen werden vom SCHÜLE'S Küchenteam frische und gesunde Lebensmittel besonders schonend und fettarm verarbeitet.



Schlank im Schlaf – Trennkost

Abnehmen ohne Verzicht: denn bei dieser Methode kommt es nicht darauf an was man isst, sondern auf die richtige Kombination der Lebensmittel. Zum Frühstück werden vor allem Kohlenhydrate gegessen, abends verzichtet man ganz darauf, um über Nacht die Fettverbrennung anzukurbeln. Gekocht wird nur mit natürlichen Lebensmitteln. Geessen wird nur so viel, wie der Körper wirklich braucht. Kombiniert mit einem moderaten Kraft- und Ausdauertraining führt diese Ernährungsform zu einem gesteigerten Wohlbefinden und weniger Gewicht.



Mehr Wohlbefinden – Fasten & Aufbaukost

Durch gestufte Reduktionskost, das heißt langsame Rücknahme der Kalorienmenge, wird gezielt Gewicht reduziert. Spezielle Formen, wie Fasten oder andere Aufbaukost, helfen das individuelle Idealgewicht unter ärztlicher Aufsicht zu erreichen.



Den Körper entgiften – den Geist wecken – Heilfasten

Durch den bewussten Nahrungsverzicht werden eingelagerte Giftstoffe aus den Zellen gelöst und über die Entgiftungsorgane wie Leber, Darm, Niere und Haut ausgeschieden. Neben einer gesundheitsfördernden Wirkung auf das Immunsystem führt das Fasten auch zu einer Gewichtsreduktion und das Hautbild kann sich durch die Entwässerung oft deutlich verbessern. Wer fastet, gönnt nicht nur seinem Körper eine Verschnaufpause, sondern schafft Raum für Neuorientierung und Abstand zu den Belastungen des Alltags. Fasten reinigt nicht nur den Körper. Damit das Fasten zur gewünschten gesundheitsfördernden Wirkung führt, ist eine erfahrene medizinische Betreuung unerlässlich.

Das medizinische Konzept des SCHÜLE'S Ärzteteams, Herr Dr. med. Franz Laqua und Frau Dr. med. Gabriele Kappeler, vereint modernste medizinische Diagnosetechnik mit den traditionellen Ansätzen der Naturheilkunde. Die Wege zwischen Arztpraxis und der Therapieabteilung sind kurz, denn alles befindet sich im SCHÜLE'S unter einem Dach. Für Sie bedeutet das mehr Service für Ihre Gesundheit.

Medizinische Diagnostik

Abdomensonographie

(Ultraschall des Bauchraums) **€ 83,00**
Diese risikofreie Methode untersucht die inneren Organe wie Leber, Milz, Gallenblase, Niere, Blase, Bauchspeicheldrüse und Prostata. Durch diese Vorsorge können Risiken oft frühzeitig erkannt und Erkrankungen vermieden werden.

Echocardiographie

(Ultraschall des Herzens) **€ 132,00**
Die Echocardiographie überprüft die Herzpumpleistung und liefert eine Analyse der Herzklappen zur Früh-erkennung von Verkalkungen und Undichtigkeiten. Außerdem dient die Methode zur Erkennung von Neigung zu Bluthochdruck über Herzwandverdickung und Dehnbarkeitsstörungen.

Dopplersonographie

der hirnzuführenden Gefäße **€ 127,00**
Mit dieser Untersuchung können Verkalkungen und Engstellen der Gefäße lange vor Eintreten eines Schlaganfalls diagnostiziert werden. Bei frühzeitiger Erkennung kann einer Risikoveranlagung gezielt entgegengewirkt werden.

Schilddrüsenultraschall **€ 29,00**

Durch den Ultraschall können kleinste Knoten und Gewebeveränderungen erkannt werden, die beispielsweise oft für Schluckbeschwerden verantwortlich sind.

Weitere sonographische Untersuchungen

Sonographie der peripheren Arterien und Venen **€ 78,00**
Sonographie eines Gelenks **€ 27,00**

Herz-Kreislauf-Diagnostik

Lactatergometrie/Belastungs-EKG **€ 120,00**

Das Belastungs-EKG ermittelt den individuellen Fitnesszustand und dient damit als Grundlage für eine exakte, persönliche Beratung mit den Themen Ausdauertraining, Gesundheitssport und optimale Fettverbrennung.

Ergometrie **€ 60,00**

Lungenfunktion **€ 41,00**

Weitere Untersuchungen

24-Stunden-EKG **€ 42,00**

24-Stunden-Blutdruckmessung **€ 16,00**

Alternative Verfahren und Therapien

Akupunktur **€ 47,00/Sitzung**

Bei diesem alten Naturheilverfahren aus der Traditionellen Chinesischen Medizin werden mit dünnen Nadeln die körpereigenen Energiebahnen aktiviert und der Energiefluss ausgeglichen. Für viele Symptome, wie Schmerzen oder Probleme des Bewegungsapparates, ist die Methode wissenschaftlich anerkannt.

Raucherentwöhnung **€ 47,00/Sitzung**

Die Kombinationstherapie aus Ohr-Akupunktur und ergänzender homöopathischer Medikation verspricht eine sehr hohe Erfolgsquote von über 80 %.

Neuraltherapie nach Prof. Hunnecke **ab € 18,00/Sitzung**

Diese Methode wird gezielt in der Schmerztherapie des Bewegungsapparates und bei der Behandlung von Neuralgien eingesetzt.

Phytotherapie **ab € 25,00/Sitzung**

Die Phytotherapie beschäftigt sich mit der gesundheitsfördernden Wirkung durch Heilpflanzen und Kräuter.

Eigenblutbehandlung **ab € 30,00/Sitzung**

Die Therapie mit Eigenblut wird eingesetzt, um die Immunabwehr mit Ihren körpereigenen Kräften zu mobilisieren.

Infusionsbehandlung **ab € 75,00/Sitzung**

Diese Behandlung zur Immunmodulation vitalisiert den Körper und gibt neue Energie bei Müdigkeit, Abgespanntheit und Infektanfälligkeit.

Intramuskuläre Injektionen **ab € 15,00/Sitzung**

Die Injektionen werden zur Behandlung von Schmerzen und Muskelhartspannbildungen eingesetzt.





In der praxiseigenen Abteilung setzen die beiden SCHÜLE'S Ärzte, Dr. med. Gabriele Kappeler und Dr. med. Franz Laqua, die Behandlungsformen der ästhetischen Medizin als bewährtes Mittel gegen lästige Falten und störende Cellulite ein.

Hautregeneration € 150,00/Sitzung

Die Haut nimmt für unseren Körper eine bedeutende Schutz- und Immunfunktion wahr. Umwelteinflüsse reduzieren im Laufe der Zeit die Abwehrfunktion der Haut. Die Mesotherapie ist ein hochwirksames Verfahren zum Aufbau und zur Regeneration der Haut. Hierbei gelangen wertvolle Hyaluronsäure, Vitamine und Mineralien direkt in die Haut. Behandelt werden Gesicht, Hals und Dekolleté.

Faltenbehandlung mit Botulinum oder Hyaluronsäure ab € 300,00/Sitzung

Falten und störende Linien der Haut werden mit Botulinum und/oder Hyaluronsäurefillern behandelt. Angewendet wird diese Form der Faltenbehandlung bei Stirnfalten, der „Zornesfalte“ zwischen den Brauen, Falten an den Augenrändern, Nasolabialfalten, Wangenfalten, Lippenfalten, Kinnfalten und Halsfalten.

Bei der Therapie mit Botulinum handelt es sich um ein natürlich gebildetes Protein, das muskelentspannend und

damit gezielt faltenglättend wirkt. Mit dem Älterwerden der Haut sinkt der Anteil an Hyaluronsäure, der für die Faltenbildung mit verantwortlich ist. Durch ein Unterfüttern der Haut im Faltenbereich mit Hyaluronsäure baut sich an diesen Stellen die Haut wieder auf und Falten werden geglättet. Behandelt werden Stirnfalten, die Falten zwischen den Augen, Falten an den Augenrändern, Nasolabialfalten, Lippenfalten, Kinnfalten und Halsfalten.

Übermäßige Schweißbildung ab € 900,00/Sitzung

Hocheffektive Behandlung mit Botulinuminjektionen für mindestens ein Jahr.

Medizinisches Peeling ab € 80,00/Sitzung

Zur Verfeinerung des Hautbildes und Steigerung der Hautneubildung im Gesicht-, Hals- und Dekolletébereich.

Der schöne Hals

- 2 x Mesotherapie zur Hautregeneration
- 1 x Gesichtslymphdrainage
- 1 x Intensivgesichtsbehandlung einschließlich Hals und Dekolleté

Preis pro Person € 405,00

zuzüglich Übernachtung | Empfohlene Aufenthaltsdauer: mindestens 3 Übernachtungen. Darin enthaltene Kosten für ästhetische Behandlungen* € 300,00

Lippen Spezial

- Optimierung der Lippenkontur mit Hyaluronsäurefiller
- 1 x Kneipp'scher Gesichtsguss
- 1 x Gesichtslymphdrainage

Preis pro Person € 635,00

zuzüglich Übernachtung | Empfohlene Aufenthaltsdauer mindestens 2 Übernachtungen. Darin enthaltene Kosten für ästhetische Behandlungen* € 600,00



* Bitte beachten Sie, dass die Kosten für die Behandlungen der Ästhetischen Medizin separat in der SCHÜLE'S Arztpraxis zu entrichten sind.

Unsere Anwendungen und Therapien bauen auf einem natürlichen Konzept auf.

Wählen Sie aus unserem umfangreichen Angebot und tun Sie sich und Ihrem Körper

etwas Gutes. Spüren Sie, was Sie brauchen.

Kneipp

Sebastian Kneipp war der Überzeugung, dass alles, was man braucht, um gesund zu bleiben, die Natur reichlich geschenkt hat. Darauf baute er seine Lehre auf. Unsere Kneipp-Anwendungen zeigen Ihnen, wie wirkungsvoll Wasser und Pflanzen sein können.

Abklatschung	€ 6,50
Teilguss/Teilblitzguss	€ 7,50
Vollguss/Blitzguss	€ 12,50
Wechselteilbad	€ 13,50
An- oder absteigendes Teilbad	€ 14,00
Wechselteilguss	€ 10,50
Wechselvollguss	€ 11,50
Wechselblitzguss	€ 11,50
Wickel/Auflagen	€ 9,50
Wickel als Paar	€ 13,50
Wickel mit Zusatz	€ 10,50

Wärmebehandlungen

Wärme wirkt. Was bedeutet, dass Wärme allein schon sehr viel zu Ihrer Gesundheit beitragen kann.

Was aber auch heißt, dass die Wirkstoffe, die bei unseren Wärmebehandlungen eingesetzt werden, größere Tiefenwirkung haben und effektiver sind.

Heusack	€ 13,00
Wärmepeckung	€ 18,00
Moor	€ 18,00
Heiße Rolle	€ 13,50

Kältebehandlungen

Sie kühlen, lindern Schmerzen und sind besonders bei Gelenk- und Wirbelsäulenbeschwerden eine gute Vorbereitung für weitere Therapiemaßnahmen.

Kaltpackung	€ 12,50
Eisanwendung	€ 13,50

Bäder

Eintauchen, abschalten, genießen – die wohltuende Wirkung eines Bades hat wohl jeder schon genossen. Durch Beigabe spezieller Badezusätze, variierende Badetemperaturen und Badezeiten wirken Bäder unterschiedlich und eignen sich in bestimmten Fällen als begleitende Therapie.

Vollbad mit Zusatz	€ 23,50
CO ₂ /O ₂ -Bad	€ 24,50
CO ₂ /O ₂ -Bad mit Zusatz	€ 28,00

Massagen

Vitalisierend, entspannend, lockernd, anregend – wie eine Massage wirkt, ist unterschiedlich. Sicher jedoch ist, dass die gekonnten Handgriffe unserer Masseure hinsichtlich Wohlbefinden und Gesundheit wahrlich Großes bewirken können.

Teilmassage (z. B. Schulter oder Nacken)	€ 19,00
Großmassage	€ 30,00
Bindegewebsmassage	€ 24,00
Segmentmassage	€ 24,00
Fußreflexzonenmassage	€ 35,00
Lymphdrainage (30 min)	€ 36,00
Lymphdrainage (45 min)	€ 50,00
Vollmassage (40 min)	€ 44,00
Bürstenmassage	€ 24,00
Tui Na	€ 55,00
Akupunktmassage	€ 57,00



Physiotherapie

Der Weg zu schmerzfreier Bewegung führt über Gymnastik, ein gewisses Maß an Disziplin und das richtige Alltagsverhalten. Unsere Therapeuten zeigen Ihnen, wie Sie zukünftig schmerzfrei durchs Leben gehen können.

Krankengymnastik	€ 27,00
Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage	€ 32,00
Extensionsbehandlung	€ 15,00
Manuelle Therapie	€ 32,00

Elektrotherapie

Mit den in diesem Bereich angebotenen Therapieformen lassen sich hervorragende Therapieergebnisse bei Atemwegen und Bewegungsapparat erzielen.

Inhalation	€ 10,00
Ultraschall	€ 9,00

Bewegungstherapie

Gruppengymnastik	€ 9,50
Gruppengymnastik im Wasser	€ 14,00
Einzelgymnastik im Wasser	€ 33,00

Fitness

Für ein gesundes Leben ist körperliche Fitness ein wesentlicher Faktor. Wie es um Ihre persönliche Fitness bestellt ist, testen wir gerne für Sie aus.

Fitnessstest	€ 25,00
Personal Training (30 min)	€ 36,00
Aeroscan® inkl. 12-Wochen-Trainingsplan	€ 120,00

Entspannungstherapie

Qi Gong Einzel (30 min)	€ 32,00
Autogenes Training in der Gruppe (45 min)	€ 16,00
Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen in der Gruppe (45 min)	€ 16,00
Yoga Einzel (60 min)	€ 59,00
Shiatsu Einzel (30 min)	€ 40,00
Shiatsu Einzel (60 min)	€ 68,00

Wir möchten, dass Sie sich in Ihrer Haut wohlfühlen. Entspannen Sie sich im SCHÜLE'S Spa. Unsere pflegenden Beautybehandlungen für Gesicht, Körper, Hände und Füße, für Sie und für Ihn schaffen Entspannung für den Körper und Ausgleich für den Geist. Für Massagen, Peelings oder Packungen verwenden wir nur die hochwertigsten Produkte von Babor, Thalgo oder Alpienne. Lassen Sie sich verwöhnen!



Ladies'Days

Gemeinsam entspannen. Sich unterhalten, lachen und genießen. Sich rundum verwöhnen lassen. Am liebsten mit der besten Freundin. Eine exklusive Auszeit für SCHÜLE'S Ladies.

- **3 Übernachtungen** mit Verwöhpension mit Frühstücksbuffet und Langschläfer-Frühstück (bis 11:30 Uhr), ein täglich variierender Mittagsimbiss, hausgemachten Kuchen zur Nachmittagszeit und 5-Gang-Wahlmenü am Abend im ruhig gelegenen Komfortzimmer mit Dusche/Bad, WC, Zimmersafe, Telefon, Sat-TV, Internetzugang, sowie SCHÜLE'S SPA-Korb
- Begrüßungs-Prosecco an SCHÜLE'S Bar
- Tischgetränke inklusive (zu den Mahlzeiten mittags und abends)
- Jeden Nachmittag Freundinnen-Plausch mit duftendem Kaffee und hausgemachten Kuchen
- 1 x strahlend schöne Haut mit intensiver Gesichtsbearbeitung einschließlich Hals und Dekolleté (60 Min)
- 1 x Maniküre Classic für gepflegte Hände
- 1 x entspannende Aromaölmassage
- Tägliches Bewegungstraining in der Gruppe, z. B. Frühsport, Walken, geführte Wanderungen, Yoga uvm.
- Ideale Anreisetage: Mittwoch und Sonntag

Preis pro Person ab € 520,00



MutterTochterTage

Reine Frauensache ... Genießen Sie gemeinsam entspannte Stunden. Sie haben alle Zeit der Welt. Relaxen Sie im Ladies' SPA, lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen und erkunden Sie gemeinsam die herrliche Natur des Allgäus.

- **5 Übernachtungen** mit Verwöhpension mit Frühstücksbuffet und Langschläfer-Frühstück (bis 11:30 Uhr), ein täglich variierender Mittagsimbiss, hausgemachten Kuchen zur Nachmittagszeit und 5-Gang-Wahlmenü am Abend im ruhig gelegenen Komfortzimmer mit Dusche/ Bad, WC, Zimmersafe, Telefon, Sat-TV, Internetzugang, sowie SCHÜLE'S SPA-Korb
- Begrüßungs-Prosecco an SCHÜLE'S Bar
- 1 x wohltuende Bürstenmassage
- 1 x Erfrischende Gesichtsbearbeitung für 24 h Feuchtigkeit und neue Vitalität (90 Minuten)
- 1 x SCHÜLE'S Ruhequell - Entspannung mit warmem Bergwiesenheu
- Gemeinsamer Ausflug in die Berge mit einer Berg- und Talfahrt auf einen Oberstdorfer Gipfel nach Wahl (je nach Öffnungszeiten der Bergbahnen)
- Tägliches Bewegungstraining in der Gruppe, z. B. Frühsport, Walken, geführte Wanderungen, Yoga uvm.
- Idealer Anreisetag: Sonntag

Preis pro Person ab € 845,00

Alles für's Gesicht, für Sie und Ihn

HSR® lifting

Das Schönheits-Highlight der Extraklasse
Die Haut wird sichtbar glatter (90 min) € 108,00

SKINOVAGE^{PK} –

Eine für Ihren Hauttyp maßgeschneiderte Behandlung
60 min € 63,00
90 min € 94,00

BABOR MEN

Gesichtsbehandlung für Herren –
der Frischekick für Ihre Haut (60 min) € 58,00

Sensational Eyes

Spürbare Pflege lässt die Augen strahlen (15 min) € 22,00

Feuchtigkeit pur mit Ampullen

Der schnelle Fit- & Schönmacher
für Ihre Haut (30 min) € 41,00

Gesichtsbehandlungen von



Source Marine

Erfrischende Meerestiefenbehandlung für
24h Feuchtigkeit und neue Vitalität (90 min) € 98,00

Anti-Age-Pflegebehandlung – Hyaluron

Diese Behandlung polstert Falten durch Wirkstoffkomplex
aus Maritimem Hyaluron sichtbar auf (60 min) € 63,00

Ihr Geheimnis gegen die Zeichen der Zeit – Silizium

Eine Kombination aus Maritimem Silizium,
Collagen und Hyaluron bekämpft wirksam
Hauterschlaffungen (60 min) € 63,00

Cold Cream Marine

Spezialbehandlung für trockene und
sensible Haut (45 min) € 48,00

Ocean Care

Diese Behandlung ist reine Männersache (75 min) € 70,00

Alles für den Körper, für Sie und Ihn

BABOR SPA – BERÜHRT MEIN ICH

Die individuelle Behandlung. Eine Behandlungstechnik –
vier Erlebnisse. BABOR SPA kann die Silhouette verfeinern,
Stress reduzieren, den Körper vitalisieren oder zu
neuer Balance verhelfen (90 min) € 82,00

Thalgo® Algen Packung

Frisch angerührte Algen in ihrer reinsten Form bauen
Wasseransammlungen und Fettdepots gezielt
ab (60 min) € 69,00

Body-Performance Behandlung

Intensivbehandlung für eine natürlich perfekte Figur mit
nachhaltig straffer Haut (60 min) € 90,00

Algen-Sahne-Ganzkörperpeeling

Das Ergebnis: Strahlend schöne gereinigte Haut
(30 min) € 31,00

Individuelle Peelings

In der Dusche – Ganz auf Ihre Haut
abgestimmt (15 min) € 12,00

Ruhequell – die besondere Anwendung im SCHÜLE'S

Heusack & Gesichtsmassage (20 min) € 29,00

Nachtkerzenölcremepackung

Mit einem Salz-Ölpeeling (45 min) € 42,00

Beauty Specials

Relaxing für den Mann € 86,00

Gesichtsbehandlung | Schulter-Nackenmassage
| Kräuterfußbad mit einer Fußmassage

Von Kopf bis Fuß € 157,00

Intensivgesichtsbehandlung | Nachtkerzenölcreme-
Packung | Pediküre | Maniküre „classic“

Beauty-Kurzangebot € 108,00

Intensivgesichtsbehandlung | Ruhequell zur Tiefen-
entspannung oder Maniküre oder Pediküre

ALPIENNE Relax und Harmonie € 117,00

- Kräuterfußbad und Fußmassage mit Johanniskrautcreme
- Kopfmassage mit Arnika-Tonikum
- Gesichtsmassage mit Johanniskraut-, Kamille- oder Honig-Pflegecreme
- Entspannungsmassage mit Johanniskraut-Massagemilch durch dampferhitzte Kräuterstempel
- Nachruhe

Alles für Hand und Fuß, für Sie und Ihn

- Maniküre „classic“ (30 min) € 26,00
- Maniküre mit Handmassage und Packung (45 min) € 36,00
- Fußpflege mit Massage (45 min) € 36,00
- Fußraum, Kräuterfußbad und Fußmassage (30 min) € 29,50

Wohlfühlbehandlungen

- Ayurveda € 64,00
- Honigmassage € 35,00
- Aromaölmassage (25 min) € 30,00
- Aromaölmassage (40 min) € 44,00
- Heubett € 32,00
- Kaiserbad € 44,00
- Rosen-Molke-Bad € 44,00
- Limetten-Molke-Bad € 30,00
- Ayurveda-Blütenbad € 40,00
- Kräuterstempelmassage € 64,00
- Hot-Stone-Massage € 80,00

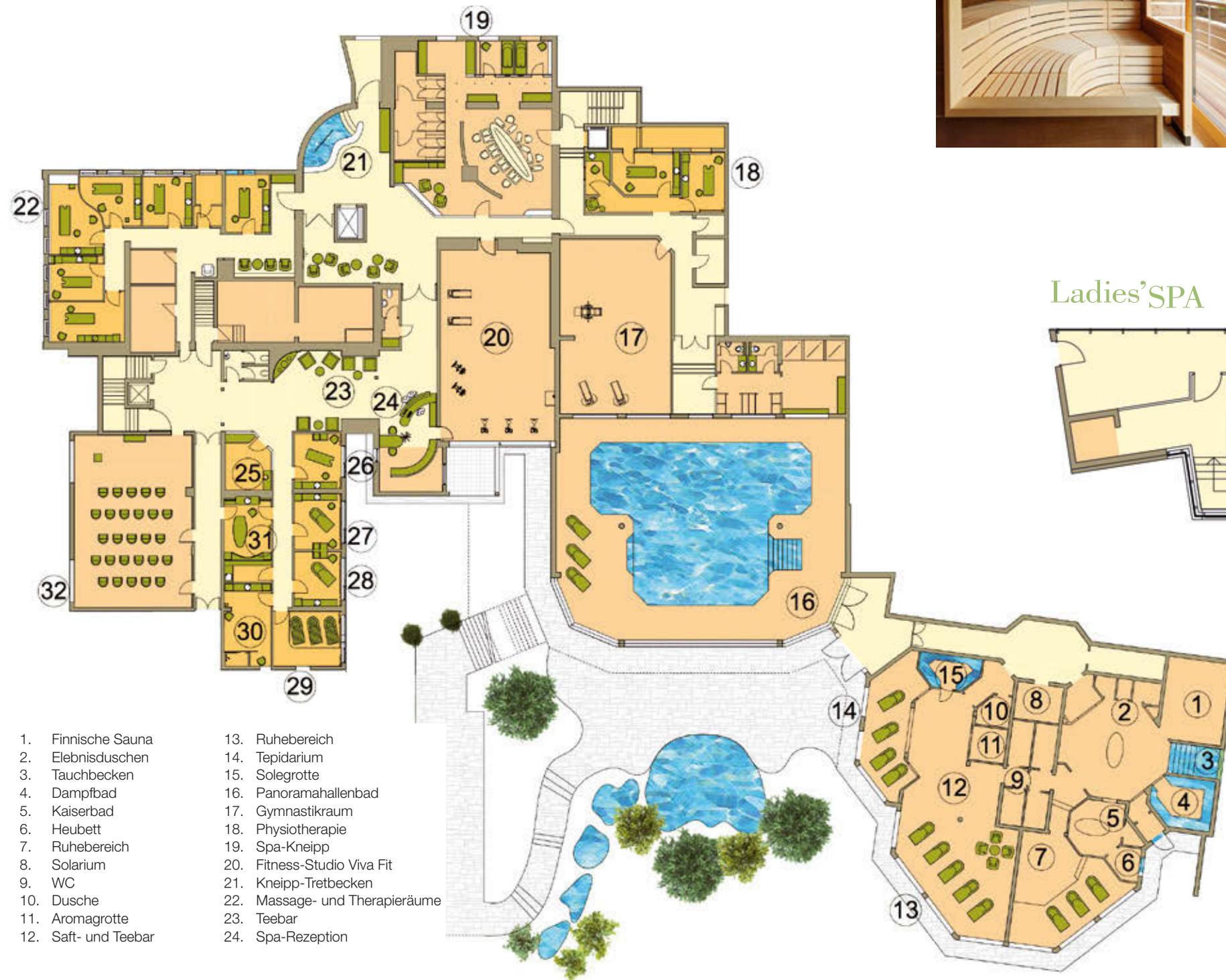
Zeit für Ihre Schönheit

Zeit ist der größte Luxus. Gönnen Sie sich Zeit! Zeit, um sich verwöhnen zu lassen – bei einer entspannenden Wohlfühl-, einer Beauty- oder Kosmetikbehandlung in unserem Haus

- **3 Übernachtungen** mit Verwöhn Pension mit Frühstücksbuffet und Langschläfer-Frühstück (bis 11:30 Uhr), ein täglich variierender Mittagsimbiss, hausgemachten Kuchen zur Nachmittagszeit und 5-Gang-Wahlmenü am Abend im ruhig gelegenen Komfortzimmer mit Dusche/Bad, WC, Zimmersafe, Telefon, Sat-TV, Internetzugang sowie SCHÜLE'S SPA-Korb
- 1 x Gesichtsbildung mit anschließendem Kneipp'schen Gesichtsguss
- 1 x Maniküre
- 1 x Allgäuer Traum - pflegendes Allgäuer Rohmilch-Fußbad | Pediküre | Fußmassage mit Allgäuer Latschenkiefercreme
- 1 x Ruhequell
- 1 x Algen-Sahne-Peeling
- Idealer Anreisetag: Sonntag

Preis pro Person ab € 590,00

2.600 m² SPA & WELLNESS & MARINIUM
12.000 m² PANORAMAGARTEN



- | | |
|----------------------|--------------------------------|
| 1. Finnische Sauna | 13. Ruhebereich |
| 2. Elebnisduschen | 14. Tepidarium |
| 3. Tauchbecken | 15. Solegrotte |
| 4. Dampfbad | 16. Panoramahallenbad |
| 5. Kaiserbad | 17. Gymnastikraum |
| 6. Heubett | 18. Physiotherapie |
| 7. Ruhebereich | 19. Spa-Kneipp |
| 8. Solarium | 20. Fitness-Studio Viva Fit |
| 9. WC | 21. Kneipp-Tretbecken |
| 10. Dusche | 22. Massage- und Therapieräume |
| 11. Aromagrotte | 23. Teebar |
| 12. Saft- und Teebar | 24. Spa-Rezeption |

Ladies' SPA



- | | |
|-----------------------------------------|-----------------------------|
| 25. Der kleine Shop „Präsente und Mehr“ | 34. Teebar |
| 26. Hot Stone | 35. Ruhebereich |
| 27. Fußpflege | 36. Sitzbereich |
| 28. Kosmetik | 37. Wärmebank |
| 29. Ruhebereich | 38. Wohlfühlen ² |
| 30. Thalasso | 39. Dachterrasse |
| 31. Ayurveda | 40. Bio-Sauna |
| 32. Raum der Stille | 41. Duschen/WC |
| 33. Präsentation | 42. Infrarotsauna |
| | 43. Dampfbad |
| | 44. Technik |

SCHÜLE'S aktiv

■ Walken

Anregen des Herz-Kreislaufsystems durch zügiges Gehen am Morgen.

■ Aqua Fitness

Intensives und äußerst effektives gelenkschonendes Ausdauer- und Krafttraining.

■ Nordic Walking

Eine Bewegungsart für Fitnesseinsteiger, Übergewichtige, ältere Menschen. Bei Rücken- und Gelenkproblemen ist Nordic Walking gut geeignet. Die Wirbelsäule sowie Kniegelenke und Fußgelenke werden entlastet.

■ Pilates

Ist ein einzigartiges System aus Dehn- und Kräftigungsübungen. Die Muskeln werden gestärkt und geformt, die Haltung verbessert, Flexibilität und Gleichgewicht erhöht und Körper und Geist vereint.

SCHÜLE'S harmonisch

■ Autogenes Training

Ist eine Methode zur konzentrativen Selbstentspannung, einer auf Autosuggestion basierenden Entspannungstechnik. Die Grundwirkungen sind: Entspannung, Abbau von Nervosität, Leistungssteigerung und Zunahme der Konzentrationsfähigkeit.

■ Qi Gong

Bewegungs-, Atmungs- und Konzentrationsübungen - aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) - bringen die Lebensenergie (Qi) wieder zum Fließen und bewirken Entspannung von Körper und Seele.

■ Entspannungsgymnastik

Die progressive Muskelentspannung nach Jacobsen ist eine Methode zur körperlichen Entspannung durch kurze Anspannungs- und Entspannungsphasen.

■ Yoga

Schärft die Sinne, den Geist und die Vernunft. Yoga stärkt den Willen und berührt die Seele. Neben Atem- und Entspannungsübungen werden im Gruppenkurs sanfte Körperhaltungen geübt, die sich wohltuend und gesundheitsfördernd auf den Körper auswirken.

■ Atem- und Lichtmeditation

Bei der Meditation wird die Aufmerksamkeit nach „innen“ gelenkt. Achtsamkeits- und Konzentrationsübungen helfen, mehr Gelassenheit für den Alltag zu erlangen und so die Gesundheit von Körper und Geist zu stärken.

■ Mentale Entspannung

Hier geht es um bewusstes Loslassen, um bewusstes „Nichts tun“... Durch Elemente aus autogenem Training, Meditation und einer aktiv wahrgenommenen Atmung wird die Konzentration auf den Körper gelenkt, um ein Gefühl von innerer Kraft und Stärke zu spüren und um zu entspannen.

■ Achtsamkeitstraining

Der Alltag ist häufig bestimmt durch Stress, Überlastung und eine hohe Reizdichte. Das Achtsamkeitstraining stellt einen sehr hilfreichen Weg dar, um mit Belastungen beruflicher und privater Art gut umzugehen. Achtsamkeit lässt sich problemlos in Ihren Alltag integrieren und kann Ihre Lebensqualität auf eine sehr angenehme Art fördern. Hierfür erlernen Sie eine Vielfalt von Übungen, die auch im Alltag anwendbar sind.

SCHÜLE'S natur

■ Fit in den Tag

Der beste Start in den Tag ist Bewegung an der frischen Luft. Treten Sie barfuß durch den Tau der Wiesen und im Winter durch den Schnee, der Barfußparcour verbessert den Tastsinn und die Sensibilität der Füße. Unter fachkundiger Anleitung unseres Gymnastikcoaches lernen Sie Ihre körperliche Fitness zu steigern.

■ Outdoor

Geführte Wanderungen, Fahrrad- oder Mountainbiketouren, Schneeschuhwandern oder Skilanglaufkurse – für jede Altersgruppe ist das Passende dabei.

★ SCHÜLE'S BONUS

Unser umfangreiches Aktiv- und Gesundheitsangebot bietet Ihnen **täglich** die **verschiedensten Möglichkeiten** sich selbst und **Ihren Körper besser kennenzulernen** und dadurch ein **bewussteres und gesünderes Leben zu führen. Wohlbefinden kann man lernen!**

SCHÜLE'S gesund

■ Haltungsgymnastik

Diese Trainingseinheit dient dem Aufbau der gesamten Rückenmuskulatur mit und ohne Geräte und hilft schmerzhaften Haltungs-, Wirbelsäulen- und Gelenkschäden vorzubeugen.

■ Bauch-Beine-Po-Gymnastik

Ein umfassendes, aktives Programm mit Muskeltraining und Dehnübungen für einen schönen, straffen Körper. Viele Wiederholungen, gezielt für Bauch, Beine und Po, machen die Muskeln kräftiger.

■ Personal Training im Fitness Studio

Das aktive Training für Anfänger oder Fortgeschrittene jeden Alters unter fachkundiger Anleitung unseres Fitness-Coaches an unseren Kraft- und Cardiogeräten. Sie steigern Ihre Fitness und nehmen wertvolle Tipps mit nach Hause.

■ **Unser Fitness-Coach** vermittelt Ihnen die für Sie bestmögliche Nutzung unseres Studios für ein aktives und individuelles Training.

SCHÜLE'S vital

■ Stretch- und Relax Gymnastik

Völlige Entspannung von Körper und Geist. Dehnübungen für die großen Muskelgruppen mit anschließender Entspannungsphase.

■ Wassergymnastik

Gruppentraining, das eine Kombination aus Mobilisations-, Ausdauer- und Kraftübungen beinhaltet. Der Auftrieb des Wassers bewirkt ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf-Training.

■ Water Balancing

Pure Entspannung im Wasser. Schwerelos und unter Zuhilfenahme von Poolnudeln werden Sie im Wasser bewegt. Vertrauen wird gefördert, Leichtigkeit verspürt. Als Partnerübung oder einzeln bringt Water Balancing ein Gefühl des Schwebens im Wasser.

Anreise – Abreise

Am Abreisetag stellen wir Ihnen das Zimmer bis 11:00 Uhr zur Verfügung. Wir bitten Sie um Verständnis, dass das Zimmer in der Regel nicht vor 14:00 Uhr bezogen werden kann.

Zimmerreservierung

Die Buchung einer bestimmten Zimmernummer oder Etagen ist leider nicht möglich. Wenn Sie ein Doppelzimmer als Einzelperson belegen möchten, so ist dies in unseren Doppelzimmern unter einem Aufpreis von €30,00, in unseren Suiten und Appartements zu einem Aufpreis von €50,00 möglich. Sollte sich in dringenden Fällen (z. B. Erkrankungen) das Freiwerden eines Zimmers verzögern, so müssen wir uns eine Umbuchung vorbehalten. Die abgebildeten Zimmergrundrisse und Ausstattungsmerkmale dienen nur der Orientierung. Geringfügige Abweichungen können nicht ausgeschlossen werden und berechnen sich nicht zur Reklamation.

Abrechnung

Die Abrechnung wird grundsätzlich und ausschließlich zwischen Ihnen und unserem Haus bei Abreise vorgenommen. Sie erhalten die Rechnung für Unterkunft und Anwendungen getrennt in zweifacher Ausfertigung am Ende des Aufenthaltes. Die therapeutischen Leistungen werden gemäß der Seiten 38–39 unabhängig von etwaigen erstattungsfähigen Höchstbeträgen berechnet. Kurzfristige Preiserhöhungen infolge besonderer Zeitumstände bleiben vorbehalten. Das Arzthonorar wird von unseren Ärzten gesondert nach der GOÄ (Gebührenordnung für Ärzte) berechnet. Der tägliche Inklusivpreis beinhaltet 2,75€ für die Saunabnutzung. Dieser kann bei Nichtanspruchnahme nicht erstattet werden.

Nicht eingenommene Mahlzeiten

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass nicht eingenommene Mahlzeiten nicht erstattet werden.

Frühbucherrabatt

Bei Buchung 6 Monate vor Anreisedatum ermäßigen sich die angegebenen Zimmerpreise um 1 % pro Tag und Person. Hiervon ausgenommen ist der Aufenthalt in der Zeit vom 1. November bis 4. Januar jedes Jahres.

Bezahlung

Bei einem Aufenthalt von mehr als 14 Nächten bitten wir bei Anreise um eine Anzahlung von 50%, die Sie per Überweisung, in bar, mit Verrechnungsscheck, per Elektronik Cash in Verbindung mit der EC-Karte, Visa oder Mastercard, erbringen.

Sanatorium

Das Sanatorium SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa ist nach §30 GewO (Gewerbeordnung) eine staatlich anerkannte Privatkrankenanstalt und erfüllt die Voraussetzungen nach §107 SGB V Abs. 2 für die Durchführung stationärer Heil-

behandlungen und ist somit grundsätzlich beihilfefähig. Schwerpunktmäßig werden folgende Indikationen behandelt: Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Erkrankungen des Bewegungsapparats, psychosomatische und vegetative Störungen und Stoffwechselerkrankungen. Die ärztliche Leitung obliegt Herrn Dr. med. Franz Laqua und Frau Dr. med. Gabriele Kappeler.

Der niedrigste Tagessatz beträgt je nach Saisonzeit zwischen €130,00 und €152,00 bei Vollpension. Bei Buchung eines Pauschalangebots ist eine getrennte Rechnungserstellung nach Pensionskosten, Kurmitteln und ärztlicher Liquidation nicht möglich.

Pauschalen

Alle SCHÜLE'S Pauschalen mit Übernachtung sind nicht in der Saison B und an Weihnachten/Silvester buchbar.

Stornierung

Eine kostenfreie Stornierung ist von der gebuchten Aufenthaltsdauer abhängig. Ausgenommen von diesen Regel-Stornofristen sind Saison B, Silvester und Weihnachten. Wird ein bestelltes Zimmer nicht in Anspruch genommen oder vorzeitig aufgegeben, so erfolgt für die Dauer der von uns bestätigten Reservierung eine Teilberechnung von 60 %–90 % des vereinbarten Preises, falls das Zimmer nicht neu belegt werden kann. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, die innerhalb von 14 Tagen nach unserer Bestätigung abgeschlossen werden muss. Gerne erhalten Sie von uns entsprechende Informationen.

Haustiere

Bitte haben Sie Verständnis, dass das Mitbringen von Haustieren nicht gestattet ist.

Parkplätze

Parkplätze stehen ausreichend zur Verfügung. Ein großzügiger Tiefgaragenstellplatz ist gegen eine Gebühr von €9,00 pro Nacht buchbar.

Rauchen

Im Interesse der Gesundheit unserer Gäste ist das SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa ein komplettes Nichtraucherhaus.

Weihnachten

In der Zeit vom 19.12.2016 bis 04.01.2017 erwartet unsere Gäste ein ganz besonderes Festtagsprogramm zu Weihnachten und Silvester. Die Preise für die Saison Weihnachten/Silvester entnehmen Sie bitte dem Preisteil. Für Buchungen in diesem Zeitraum erlauben wir uns eine einmaligen Anzahlung pro Person von derzeit €160,00 vorab in Rechnung zu stellen.

Zimmerservice

€ 4,00

Saison A:	06.11.2016 bis 18.12.2016		
Saison B:	05.02.2017 bis 05.03.2017	02.09.2017 bis 24.09.2017	
Saison C:	18.12.2016* bis 05.02.2017 05.03.2016 bis 26.03.2017	09.04.2017 bis 01.05.2017 14.05.2017 bis 02.09.2017	24.09.2017 bis 05.11.2017
Saison D:	26.03.2017 bis 09.04.2017	01.05.2017 bis 14.05.2017	

Zusätzlich finden Sie unter www.schueles.com der Jahreszeit entsprechende Themenwochen

Nov	Dez	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov
6 So	1 Do	1 So	1 Mi	1 Mi	1 Sa	1 Mo	1 Do	1 Sa	1 Di	1 Fr	1 So	1 Mi
7 Mo	2 Fr	2 Mo	2 Do	2 Do	2 So	2 Di	2 Fr	2 So	2 Mi	2 Sa	2 Mo	2 Do
8 Di	3 Sa	3 Di	3 Fr	3 Fr	3 Mo	3 Mi	3 Sa	3 Mo	3 Do	3 So	3 Di	3 Fr
9 Mi	4 So	4 Mi	4 Sa	4 Sa	4 Di	4 Do	4 So	4 Di	4 Fr	4 Mo	4 Mi	4 Sa
10 Do	5 Mo	5 Do	5 So	5 So	5 Mi	5 Fr	5 Mo	5 Mi	5 Sa	5 Di	5 Do	5 So
11 Fr	6 Di	6 Fr	6 Mo	6 Mo	6 Do	6 Sa	6 Di	6 Do	6 So	6 Mi	6 Fr	
12 Sa	7 Mi	7 Sa	7 Di	7 Di	7 Fr	7 So	7 Mi	7 Fr	7 Mo	7 Do	7 Sa	
13 So	8 Do	8 So	8 Mi	8 Mi	8 Sa	8 Mo	8 Do	8 Sa	8 Di	8 Fr	8 So	
14 Mo	9 Fr	9 Mo	9 Do	9 Do	9 Di	9 So	9 Fr	9 So	9 Mi	9 Sa	9 Mo	
15 Di	10 Sa	10 Di	10 Fr	10 Fr	10 Mo	10 Mi	10 Sa	10 Mo	10 Do	10 So	10 Di	
16 Mi	11 So	11 Mi	11 Sa	11 Sa	11 Di	11 Do	11 So	11 Di	11 Fr	11 Mo	11 Mi	
17 Do	12 Mo	12 Do	12 So	12 So	12 Mi	12 Fr	12 Mo	12 Mi	12 Sa	12 Di	12 Do	
18 Fr	13 Di	13 Fr	13 Mo	13 Mo	13 Do	13 Sa	13 Di	13 Do	13 So	13 Mi	13 Fr	
19 Sa	14 Mi	14 Sa	14 Di	14 Di	14 Fr	14 So	14 Mi	14 Fr	14 Mo	14 Do	14 Sa	
20 So	15 Do	15 So	15 Mi	15 Mi	15 Sa	15 Mo	15 Do	15 Sa	15 Di	15 Fr	15 So	
21 Mo	16 Fr	16 Mo	16 Do	16 Do	16 So	16 Di	16 Fr	16 So	16 Mi	16 Mo	16 Do	
22 Di	17 Sa	17 Di	17 Fr	17 Fr	17 Mo	17 Mi	17 Sa	17 Mo	17 Do	17 So	17 Di	
23 Mi	18 So	18 Mi	18 Sa	18 Sa	18 Di	18 Do	18 So	18 Di	18 Fr	18 Mo	18 Mi	
24 Do	19 Mo	19 Do	19 So	19 So	19 Mi	19 Fr	19 Mo	19 Mi	19 Sa	19 Di	19 Do	
25 Fr	20 Di	20 Fr	20 Mo	20 Mo	20 Do	20 Sa	20 Di	20 Do	20 So	20 Mi	20 Fr	
26 Sa	21 Mi	21 Sa	21 Di	21 Di	21 Fr	21 So	21 Mi	21 Fr	21 Mo	21 Do	21 Sa	
27 So	22 Do	22 So	22 Mi	22 Mi	22 Sa	22 Mo	22 Do	22 Sa	22 Di	22 Fr	22 So	
28 Mo	23 Fr	23 Mo	23 Do	23 Do	23 So	23 Di	23 Fr	23 So	23 Mi	23 Sa	23 Mo	
29 Di	24 Sa	24 Di	24 Fr	24 Fr	24 Mo	24 Mi	24 Sa	24 Mo	24 Do	24 So	24 Di	
30 Mi	25 So	25 Mi	25 Sa	25 Sa	25 Di	25 Do	25 So	25 Di	25 Fr	25 Mo	25 Mi	
	26 Mo	26 Do	26 So	26 So	26 Mi	26 Fr	26 Mo	26 Mi	26 Sa	26 Di	26 Do	
	27 Di	27 Fr	27 Mo	27 Mo	27 Do	27 Sa	27 Di	27 Do	27 So	27 Mi	27 Fr	
	28 Mi	28 Sa	28 Di	28 Di	28 Fr	28 So	28 Mi	28 Fr	28 Mo	28 Do	28 Sa	
	29 Do	29 So		29 Mi	29 Sa	29 Mo	29 Do	29 Sa	29 Di	29 Fr	29 So	
	30 Fr	30 Mo		30 Do	30 So	30 Di	30 Fr	30 So	30 Mi	30 Sa	30 Mo	
	31 Sa	31 Di		31 Fr		31 Mi		31 Do	31 Do		31 Di	

* für das umfangreiche Festtagsprogramm erlauben wir uns in der Zeit vom 19.12.2016 bis 06.01.2017 einen Aufschlag auf die Preise der Saison C wie folgt zu erheben:

Weihnachten
(19. – 27.12.2016)
bis 6 Nächte €26,00
pro Nacht und Person
ab 7 Nächten €17,00
pro Nacht und Person

Silvester
(27.12.2016 – 07.01.2017)
bis 8 Nächte €27,00
pro Nacht und Person
ab 9 Nächten €17,00
pro Nacht und Person

Weihnachten & Silvester
bis 8 Nächte €27,00
pro Nacht und Person
ab 9 Nächten €17,00
pro Nacht und Person

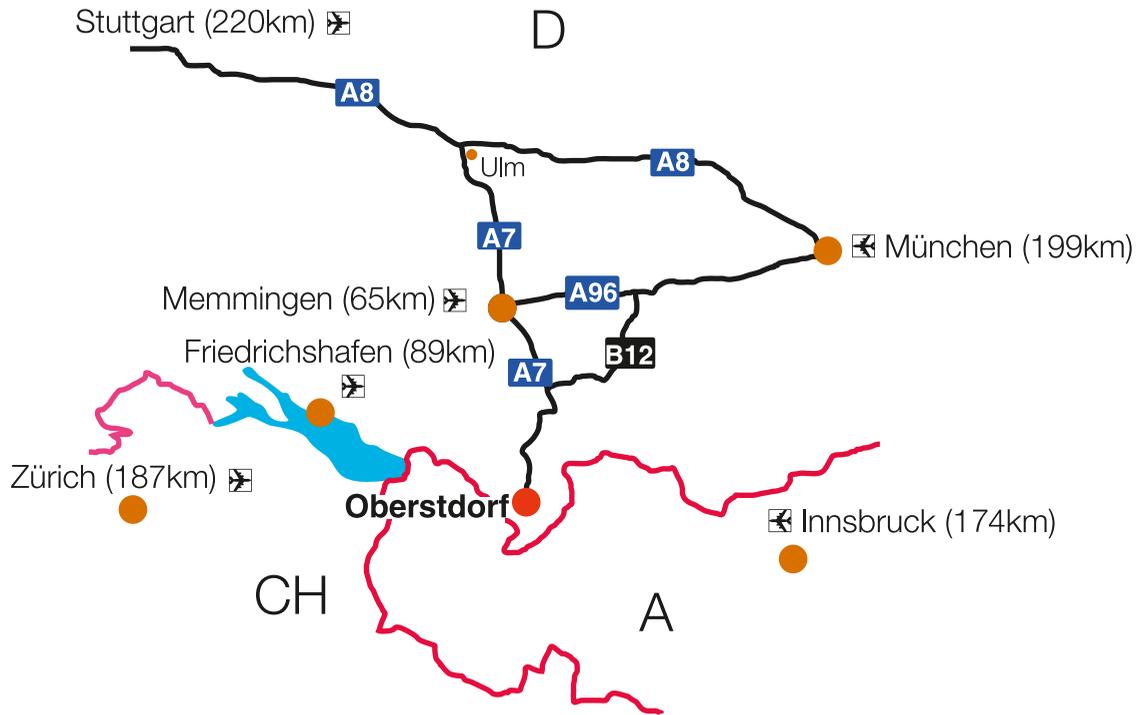
Informationen

Unsere Preise verstehen sich pro Person und Nacht mit erweiterter Verköstigungspension mit Frühstücksbuffet und Langschläfer-Frühstück (bis 11:30 Uhr), ein täglich variierender Mittagsimbiss, hausgemachten Kuchen zur Nachmittagszeit und 5-Gang-Wahlmenü am Abend. Der Minderpreis für Übernachtung mit Frühstück beträgt €26,00 pro Person und Tag. Der Aufpreis für die Buchung mit Vollpension beträgt €16,00 pro Person und Tag und ist ab einem Aufenthalt von drei Tagen möglich.

Doppelzimmer zur Einzelbelegung sind nach Verfügbarkeit buchbar. Es wird ein Aufpreis von €30,00 bzw. 50,00 in den Appartements und Suiten erhoben. Alle Zimmer sind ausgestattet mit SCHÜLE'S SPA-Korb mit flauschigem Bademantel, Saunatüchern und einem Paar Wellnesschuhen, Haartrockner, Telefon mit Direktwahl und Durchwahl, Anrufbeantworter und Weckfunktion, Sat-TV & Radio, kostenlosem W-LAN, Zimmersafe. Die örtliche Kurtaxe beträgt derzeit €2,60 und ist im Inklusivpreis nicht enthalten.

Mit Erscheinen dieser Preisliste 2017 verlieren alle bisherigen Preise ihre Gültigkeit. Preisänderungen, Druckfehler und Irrtümer sowie Angebotsänderungen vorbehalten.

Konzeption und Gestaltung Agentur Brauer, Kleiber-Wurm; Fotos: Archiv Schüle's, Marcel Hagen, © galijatovic - Fotolia.com, cocett fotografie



SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa *****
 Kompetenz in Medical Wellness
 Karl-Arnold Schüle KG

Ludwigstraße 37-41a · 87561 Oberstdorf · Tel.: +49 8322 701-0
 Fax: +49 8322 701-516 · info@schueles.com · www.schueles.com



SCHÜLE'S