

VITAL & SPA

SCHÜLE'S



Wir möchten, dass Sie sich in Ihrer Haut wohlfühlen.

Entspannen Sie sich im SCHÜLE'S Spa.

*Unsere pflegenden Beautybehandlungen für Gesicht, Körper,
Hände und Füße, für Sie und Ihn, schaffen Entspannung
für den Körper und Ausgleich für den Geist.*

*Für Massagen, Peelings oder Packungen
verwenden wir hochwertige Produkte
von Thalgo oder Alpienne.*

Lassen Sie sich verwöhnen!



Fünf Säulen für Ihre Gesundheit	5
SPA KNEIPP Alles mit Gebirgswasser	6
SPA MEDICAL Alles für die Gesundheit	8
Wärmebehandlungen	9
Kältebehandlungen	9
Medizinische Bäder	9
Massagen	9
Physiotherapie	9
Elektrotherapie	10
Bewegungs - und Entspannungstherapie	10
BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG	11
SPA BODY Alles für den Körper	12
GESUNDHEITSANGEBOTE	14
SPA BEAUTY Alles für Gesicht und Körper	16
Gesichtsbehandlungen von THALGO	17
Alles für den Körper	18
Alles für Hand und Fuß	18
Bäder für die Schönheit	18
SPA PAKETE Alles zum Wohlfühlen	19
WOHLFÜHLEN² Wellnessbehandlungen zu zweit	20
SPA Ganz einfach	21
ÜBERSICHTSPLAN SPA- & WELLNESSBEREICH	22

Gültig ab 01.02.2026



FÜNF SÄULEN *für Ihre Gesundheit*

aktiv

harmonie

natur

gesund

vital

Outdoor-Aktivitäten

wie Wandern oder Nordic Walking, ob im Tal in mittleren Lagen oder in luftigen Höhen – hier findet jeder, wonach er sucht. Auch innen bieten wir eine ganze Menge: Pilates, Shiatsu, Yoga und noch viel mehr. Unser Aktiv-Team stellt Ihnen gerne Ihr persönliches Programm zusammen. Ein gutes Gefühl – mit SCHÜLE'S.

Ruhe genießen.

Körper, Geist und Seele in Einklang bringen durch Entspannung mit Qi Gong oder autogenem Training, täglichem geistig-spirituelltem Angebot, bei einer Lesung oder einem Konzert. Oder in unserem großzügigen Spa- und Wellnessbereich bei einer Tasse Tee dem inneren Klang lauschen. Entschleunigung mit SCHÜLE'S.

Natürliche Essenzen

aus unserem Kräutergarten oder direkt aus den Allgäuer Alpen spielen bei unseren vielfältigen Gesundheitsangeboten eine ebenso große Rolle wie bei den köstlichen Gerichten aus SCHÜLE'S Gesunder-Genuss-Küche.

Medizinische Kompetenz durch haus-eigene Arztpraxis

und speziellen Angeboten zu bewusster und gesunder Ernährung. Nachhaltiger Gesundheitsurlaub mit SCHÜLE'S.

Verschiedene Kneipp-Güsse,

heiße und kalte Bäder, Wassertreten, Schwimmen. Seit über 50 Jahren schöpfen Menschen bei uns neue Kraft und Vitalität durch Wasser. Wir haben die Erfahrung.

Die von Sebastian Kneipp definierten fünf Wirkprinzipien für einen ganzheitlichen, harmonischen und gesunden Lebensstil haben wir uns zum Vorbild genommen und konsequent in allen Bereichen unseres Hauses umgesetzt. In der Küche ebenso wie in den Zimmern oder im Garten. Spüren Sie selbst wie gut Ihnen das tut.



KNEIPP

Alles mit Gebirgswasser

Anwendungen

Sebastian Kneipp war der Überzeugung, dass alles, was man braucht um gesund zu bleiben, die Natur reichlich geschenkt hat. Darauf baute er seine Lehre auf. Unsere Kneipp-Anwendungen zeigen Ihnen, wie wirkungsvoll Wasser und Pflanzen sein können. Wählen Sie im Rahmen eines Termins in unserer Arztpraxis eine medizinisch fundierte, für Sie passende Anwendung aus.

Teilguss/Teilblitzguss	EUR	17,00
Vollguss/Blitzguss	EUR	17,00
Wechselteilbad	EUR	21,00
An- oder absteigendes Teilbad	EUR	21,00
Wechselteilguss	EUR	17,00
Wechselvollguss	EUR	17,00
Wechselblitzguss	EUR	25,00
Wickel/Auflagen	EUR	17,00
Wickel mit Zusatz	EUR	17,00



SPA MEDICAL

Alles für die Gesundheit

Wärmebehandlungen

Unsere Wärmebehandlungen fördern die Durchblutung, lindern Schmerzen und eignen sich besonders bei Gelenk- und Wirbelsäulenbeschwerden. Sie stellen eine ideale Vorbereitung für weiterführende Therapien dar. Die dabei eingesetzten Wirkstoffe entfalten eine nachhaltige Tiefenwirkung und unterstützen Ihre Gesundheit effektiv.

Heusack	EUR	21,00
Wärmepackung	EUR	28,00
Heiße Rolle	EUR	17,00

Kältebehandlungen

Kälte wirkt. Was bedeutet, dass Kälte schon sehr viel zu Ihrer Gesundheit beitragen kann. Therapeutische Kälteanwendungen werden bei schmerzhaften Reizerscheinungen bzw. akuten entzündlichen Prozessen lokal durchgeführt.

Kaltpackung	EUR	20,00
Eisanwendung	EUR	20,00

Medizinische Bäder

Eintauchen, abschalten, genießen – die wohltuende Wirkung eines Bades hat wohl jeder schon genossen. Durch Beigabe spezieller Badezusätze, variierende Badetemperaturen und Badezeiten wirken Bäder unterschiedlich und eignen sich in bestimmten Fällen als begleitende Therapie.

Vollbad mit Zusatz	EUR	35,00
CO ₂ /O ₂ -Bad	EUR	36,00
CO ₂ /O ₂ -Bad mit Zusatz	EUR	40,00

Massagen

Vitalisierend, entspannend, lockernd, anregend – wie eine Massage wirkt, ist unterschiedlich. Sicher jedoch ist, dass die gekonnten Handgriffe unserer Masseure hinsichtlich Wohlbefinden und Gesundheit wahrlich Großes bewirken können.

Teilmassage (20 min)		
z. B. Schulter oder Nacken	EUR	28,00
Großmassage (25 min)	EUR	41,00
Vollmassage (40 min)	EUR	65,00
Bindegewebsmassage (30 min)	EUR	32,00
Fußreflexzonenmassage (30 min)	EUR	45,00
Lymphdrainage (30 min)	EUR	50,00
Lymphdrainage (45 min)	EUR	74,00
Bürstenmassage (30 min)	EUR	42,00

Physiotherapie

Der Weg zu schmerzfreier Bewegung führt über Gymnastik, ein gewisses Maß an Disziplin und das richtige Alltagsverhalten. Unsere Therapeuten zeigen Ihnen, wie Sie zukünftig schmerzfrei durchs Leben gehen können.

Krankengymnastik	EUR	41,00
Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage	EUR	41,00
Extensionsbehandlung	EUR	41,00
Manuelle Therapie	EUR	46,00

Elektrotherapie

Mit den angebotenen Therapien lassen sich ausgezeichnete Ergebnisse sowohl für die Atemwege als auch für den Bewegungsapparat erzielen.

Inhalation EUR 17,00

Bewegungs- und Entspannungstherapie

Gruppengymnastik	EUR	17,00
Gruppengymnastik im Wasser	EUR	20,00
Einzelgymnastik im Wasser	EUR	50,00
Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen in der Gruppe (45 min)	EUR	22,00

gesund



BEWEGUNG & ENTSPANNUNG

Yoga

Yoga ist eine sehr wertvolle alte Erfahrungslehre, die dabei helfen kann, körperliche und mentale Gesundheit zu fördern, Kreativität und Offenheit zu erweitern, Entspannung zu finden, zur Ruhe zu kommen und die daraus gewonnene Kraft für den Alltag positiv zu nutzen. Körper, Atem und Geist stehen immer in direktem Zusammenhang.

Personal Training

Ob sanfter Einstieg, gezielte Kräftigung, Mobility & Stretching oder ein kurzes, effektives Workout. Wir passen die Einheit an Ihr Fitnesslevel und Ihre Ziele an.

Shiatsu

Shiatsu (jap. Fingerdruck) basiert auf den Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin. Durch Druckmassage an Energiebahnen, den Meridianen, wird ein freier Fluss von Energien angeregt.

Shiatsu wirkt auf Muskulatur, Bindegewebe, Organe und die Grundenergie (CHI) des Menschen. Neben Entspannung und Wohlbefinden wird die Einheit von Körper, Geist und Seele genährt.

aktiv

harmonie



SPA BODY

Alles für den Körper

Wohlfühlen

Gönnen Sie sich Zeit! Zeit, um sich verwöhnen zu lassen – bei einer entspannenden Wohlfühlbehandlung in unserem Haus.

Aromaölmassage (25 min)	EUR 46,00
Aromaölmassage (40 min)	EUR 69,00
Ayurveda (55 min)	EUR 90,00
Entspannungsmassage (25 min)	EUR 42,00
Entspannungsmassage (40 min)	EUR 63,00
Heubett (25 min)	EUR 42,00
Honigmassage (30 min)	EUR 51,00
Hot-Stone-Massage (70 min)	EUR 119,00
Kräuterstempelmassage (50 min)	EUR 85,00
Shiatsu (30 min)	EUR 50,00
Shiatsu (60 min)	EUR 99,00
Sportmassage (50 min)	EUR 85,00
Tui Na (55 min)	EUR 91,00
Zirbenvitalmassage (50 min)	EUR 85,00

harmonie

Fitness & Entspannung

Ganz nach Ihrem Bedarf.
Ob individuelles Personal Training für gezielte Fitnessziele oder Yoga und Entspannungsübungen für Ruhe und Ausgleich – bei uns finden Sie die passende Kombination, um Körper und Geist in Balance zu bringen und neue Energie für den Alltag zu tanken.

Fitnessstest	EUR 41,00
Personal Training (30 min)	EUR 52,00
Qi Gong Einzel (30 min)	EUR 59,00
Autogenes Training Einzel (30 min)	EUR 59,00
Yoga Einzel (60 min)	EUR 99,00

aktiv



GESUNDHEITSANGEBOTE

Entwickeln Sie Ihr persönliches Gesundheitsprogramm

Mit Unterstützung durch unser professionelles Gesundheits-Team und unserer Arztpraxis finden Sie im SCHÜLE'S den richtigen Weg – auch zurück im Alltag – für sich und Ihre Gesundheit Sorge zu tragen.

SCHÜLE'S Gesundheitsgespräch

Ermitteln Sie bei diesem Gesundheitsgespräch mit unserer Arztpraxis Richtung und Schwerpunkte für einen individuellen Gesundheitsplan.

- Arztgespräch zu den bestehenden Lebensgewohnheiten
- Erarbeiten eines weiterführenden Therapieplans

Preis pro Person € 50,00

zuzüglich Übernachtung

Empfohlene Aufenthaltsdauer: mindestens 1 Übernachtung

SCHÜLE'S med Check-up

Von unserer Arztpraxis speziell für alle entwickelt, die sich bewusst mit ihrer Gesundheit auseinandersetzen möchten. Im ausführlichen Arztgespräch werden die Themen Gesundheitssport, ideale Fettverbrennung und Optimierung der Grundlagenausdauer für einen persönlichen Gesundheitsplan gemeinsam erarbeitet.

- Ärztliches Eingangs- und Abschlussgespräch
- Medizinische Leistungen:
Lungenfunktionsprüfung | Belastungs-EKG |
Beratung und Befundbesprechung mit schriftlicher
Beurteilung

Preis pro Person € 250,00

zuzüglich Übernachtung

Empfohlene Aufenthaltsdauer: mindestens 1 Übernachtung

SCHÜLE'S med spezial

Herz-Kreislauf-Check-up

Bei diesem intensiven 3-Tage-Programm erstellt unsere Arztpraxis Ihr individuelles Herz-Kreislauf-Profil und entwickelt für Sie einen persönlichen Präventionsplan.

- Ärztliches Eingangs- und Abschlussgespräch
- Ärztliche Spezialuntersuchungen:
Belastungs-EKG | Lungenfunktionsprüfung |
farbcodierte Dopplersonographie Herz inkl.
PW- und CW-Doppler | Dopplersonographie zur
Überprüfung der hirnzuführenden Gefäße
- Tägliches Bewegungstraining in der Gruppe,
z.B.: Frühsport, Walken, geführte Wanderungen,
Nordic Walking, Yoga, uvm.
- 1 x Kneipp'scher Wechselguss
- 1 x Verwöhnmassage „Aromaöl“

Preis pro Person € 540,00

zuzüglich Übernachtung

Empfohlene Aufenthaltsdauer: mindestens 3 Übernachtungen

SCHÜLE'S med spezial Burn Out

Die Therapie im SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa setzt sich aus ärztlicher Betreuung, kompetent überwachten Aktivitäten und Anwendungen zusammen.

- Ärztliche Eingangs- und Abschlussbesprechung mit
verhaltens-, ernährungs- und bewegungstherapeutischen
Empfehlungen
- Medizinische Leistungen:
Blutuntersuchung | ausführlicher sonographischer Organ-
und Gefäßcheck | Überprüfung der Lungenfunktion |
Überprüfung der Herz-Kreislauf-Funktion
- 1 x Kneipp'sches Wechselteillbad
- 1 x Entspannungsgymnastik
- 1 x Ruhequell – Heusack & Gesichtsmassage

Preis pro Person € 795,00

zuzüglich Übernachtung

Empfohlene Aufenthaltsdauer: mindestens 3 Übernachtungen

SCHÜLE'S Check-up für Führungskräfte

Seit vielen Jahren ist unsere Arztpraxis mit dem Schwerpunkt Präventionsmedizin tätig und führt im Auftrag von Großunternehmen Check-up Programme für Führungskräfte durch.

Dabei erfolgen eine ausführliche Untersuchung mit Labor-, Harn-, Stuhldiagnostik und ein ausführlicher sonographischer Organ- und Gefäßcheck sowie eine Überprüfung der Herz-Kreislauf-Funktionen. Diese führt zu einer auf Ihre Mitarbeiter individuell angepasste Empfehlung im Rahmen eines intensiven Abschlussgespräches unter Berücksichtigung der aktuellen beruflichen und privaten Lebenssituation.

Sehr gern erhalten Sie hierzu auf Wunsch gesonderte Informationen.





SPA BEAUTY

Alles für Gesicht und Körper

Gesichtsbehandlungen von THALGO

Seit mehr als 50 Jahren ist die Unternehmensgeschichte von THALGO COSMETIC untrennbar mit den Algen verbunden, jenen einzigartigen Pflanzen, die an effizienten Aktivstoffen und Bioverfügbarkeit kaum zu übertreffen sind.

Es ist THALGO hervorragend gelungen, aus der Unvergänglichkeit des Meeres zu schöpfen und dessen wohltuende Kräfte für Schönheit und Pflege zu nutzen. Tag für Tag ermöglichen neue Entdeckungen dem Team immer effizientere Produkte zu entwickeln, um Ihre Schönheit und Jugendlichkeit zu bewahren.

Heute agiert das Unternehmen weltweit in rund 90 Ländern und beschäftigt ca. 430 Mitarbeiter. Hauptsitz und Produktionsstätte ist Roquebrûne-sur-Argens an der Côte d'Azur.

Source Marine

Erfrischende Meerestiefenbehandlung für
24 h Feuchtigkeit und neue Vitalität (90 min) EUR 153,00

Anti-Age-Pflegebehandlung - Hyaluron

Diese Behandlung polstert Falten durch
einen Wirkstoffkomplex aus maritimen
Hyaluron sichtbar auf (60 min) EUR 102,00

Ihr Geheimnis gegen die Zeichen der Zeit – Silizium

Eine Kombination aus maritimen Silizium,
Collagen und Hyaluron bekämpfen wirksam
Hauterschaffungen (60 min) EUR 102,00

Cold Cream Marine

Spezialbehandlung für
trockene und sensible Haut (45 min) EUR 76,00

Wimpern färben (30 min) EUR 20,00

Brauen färben (30 min) EUR 20,00

Brauen formen EUR 20,00



Für Ihn

Ocean Care

Diese Behandlung ist
reine Männersache (75 min) EUR 120,00

Relaxing für den Mann

Schulter-Nackенmassage, Kräuterfußbad
mit einer Fußmassage (50 min) EUR 76,00

Alles für den Körper

Thalgo® Algen Packung
Frisch angerührte Algen in ihrer reinsten Form bauen Wasseransammlungen und Fettdepots gezielt ab (60 min) EUR 99,00

Body-Performance Behandlung
Intensivbehandlung für eine natürlich perfekte Figur mit nachhaltig straffer Haut (60 min) EUR 116,00

Algen-Sahne-Ganzkörperpeeling
Das Ergebnis: Strahlend schöne Haut (30 min) EUR 50,00

Individuelle Peelings
Lavendel oder Rose – Ganz auf Ihre Haut abgestimmt (15 min) EUR 25,00

Nachtkerzenölcremepackung
Mit einem Salz-Ölpeeling (45 min) EUR 74,00

Alles für Hand und Fuß

Maniküre (45 min) EUR 65,00
Fußpflege mit Massage (60 min) EUR 73,00
Nägel lackieren (nur im Rahmen einer Maniküre oder Fußpflege buchbar) EUR 23,00

Depilation
Beine Komplett EUR 48,00
Beine bis zum Knie EUR 40,00
Oberlippe bis zum Kinn EUR 26,00
Bikinizone oder Achsel EUR 26,00

Bäder für die Schönheit

Kaiserbad EUR 57,00
Rosen-Molke-Bad EUR 57,00
Limetten-Molke-Bad EUR 44,00
Ayurveda-Blütenbad EUR 51,00
Aromabäder – speziell für Ihre Bedürfnisse EUR 42,00



SPA PAKETE
Alles zum Wohlfühlen

Ruhequell - die besondere Anwendung im SCHÜLE'S (20 min)
Heusack & Gesichtsmassage EUR 42,00

Fußraum (30 min)
Kräuterfußbad & Fußmassage EUR 48,00

Von Kopf bis Fuß (185 min)
Cold Cream Marine, Nachtkerzenölcremepackung, Pediküre, Maniküre EUR 280,00

Beauty-Kurzangebot (105 min)
Anti-Age-Pflegbehandlung Hyaluron und Maniküre EUR 165,00

Alpienne Relax und Harmonie (90 min)
Kräuterfußbad und Fußmassage, Kopf- und Gesichtsmassage, Alpienne-Individualmassage mit Johanniskrautöl, Nachruhe EUR 142,00

Alpienne Anti-Stress-Massage (55 min)
Heublumenfußbad mit Fußmassage, Alpienne-Individualmassage mit Marmeladentieröl, Nachruhe EUR 89,00

Alpienne Sportmassage (80 min)
Heublumenfußbad mit Fußmassage, Sportmassage mit Arnika EUR 130,00



WOHLFÜHLEN²

Mehr Zeit und Raum

Genießen Sie 120 Minuten pure Entspannung zu zweit – mit Ihrem Partner oder Ihrer Freundin. Unser Wellness-Team verwöhnt Sie während der gesamten Zeit individuell und rundum.

Was Sie erwartet:

- Eine herzliche Begrüßung mit kleiner Erfrischung.
- Ein Salzpeeling Ihrer Wahl unter der Dusche.
- Genießen Sie eine Aromaölmassage zu zweit.
- Viel Zeit und Raum zum Entspannen. Verschiedene Tees und frisches Obst sind ebenfalls inbegriffen.

2 Personen EUR 170,00

GUT ZU WISSEN

So einfach ist Wellness im SCHÜLE'S

Wie vereinbare ich einen Termin?

Ganz einfach – über unseren Onlineshop, an unserer Spa-Rezeption im Untergeschoss bzw. telefonisch unter 506. Je früher Sie sich melden, desto einfacher bekommen Sie Ihren Wunschtermin.

Was muss ich zur Behandlung mitbringen?

Unser SPA-Team hat alles für Sie vorbereitet. Zur gebuchten Behandlung bitten wir Sie im Bademantel zu erscheinen. Für Krankengymnastik oder manuelle Therapie empfehlen wir bequeme, leichte Sportkleidung.

Was tun, wenn etwas dazwischen kommt?

Wir bitten Sie, den vereinbarten Termin ggf. 24 Stunden vor Beginn abzusagen. Sollten Sie kurzfristig stornieren, erlauben wir uns, Ihnen 50 % des Behandlungspreises in Rechnung zu stellen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Ihr SCHÜLE'S Spa-Team

Bitte beachten Sie, dass wir uns auf Grund besonderer Umstände eine geringfügige Preiserhöhung vorbehalten

2.600 M² WELLNESS MIT SPA & MARINIUM 12.000 M² PANORAMAGARTEN



Ladies' SPA





SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa *****
Kompetenz in Medical Wellness · Karl-Arnold Schüle KG

Ludwigstraße 37-41a · 87561 Oberstdorf · Tel.: +49 8322 701-0
Fax: +49 8322 701-516 · info@schueles.com · www.schueles.com