

ICH BIN
ganz bei mir.



SCHÜLE'S 
★★★★S



GANZHEITLICH

Mit unserer besonderen, familiären und entspannten Atmosphäre und persönlicher Zuwendung möchten wir Ihnen den Freiraum schaffen, sich selbst wieder ganz zu spüren. Das SCHÜLE'S ist ein Ort der Gesundheit, der Regeneration, des Wohlbefindens und des Rückzugs. Das ganzheitliche Angebot an Medical Wellness, individuell für Sie zusammengestellt, bringt Körper, Geist und Seele wieder in Einklang. Unsere kompetenten, hochmotivierten und freundlichen Mitarbeiter sind für Sie da. Kommen Sie – wieder – zu sich!

*Wir hoffen Sie fühlen sich bei uns zuhause.
Herzlich willkommen
Ihre Familie Schüle
und das Schüle's Team*





Harmonisch eingebettet in 12.000 qm Parklandschaft.

SPÜREN

was mir gut tut.

aktiv

harmonie

natur

gesund

vital

Outdoor-Aktivitäten wie Wandern oder Nordic Walking, ob im Tal in mittleren Lagen oder in luftigen Höhen – hier findet jeder, wonach er sucht. Auch innen bieten wir eine ganze Menge: Qi Gong, Shiatsu, Yoga, Fitnesstraining und noch viel mehr. Unser Aktiv-Team stellt Ihnen gerne Ihr persönliches Programm zusammen. Ein gutes Gefühl – mit SCHÜLE'S.

Ruhe genießen. Körper, Geist und Seele in Einklang bringen durch Entspannung mit Qi Gong oder autogenem Training, abendlicher Besinnung, bei einer Lesung oder einem Konzert. Oder in unserem großzügigen Spa- und Wellnessbereich bei einer Tasse Tee dem inneren Klang lauschen. Entschleunigung mit SCHÜLE'S.

Natürliche Essenzen aus unserem Kräutergarten oder direkt aus den Allgäuer Alpen spielen bei unseren vielfältigen Gesundheitsangeboten eine ebenso große Rolle wie bei den köstlichen Gerichten aus SCHÜLE'S Gesunder-Genuss-Küche.

Medizinische Kompetenz durch die hauseigene Arztpraxis: mit zwei Fachärzten (Facharzt für Allgemeinmedizin/Naturheilverfahren/Klimatologie und Balneologie, Sportmedizin und Notfallmedizin, sowie einer Fachärztin für Innere Medizin (Kardiologie) und speziellen Angeboten zu bewusster und gesunder Ernährung. Nachhaltiger Gesundheitsurlaub mit SCHÜLE'S.

Verschiedene Kneipp-Güsse, heiße und kalte Bäder, Wassertreten, Schwimmen. Seit über 50 Jahren schöpfen Menschen bei uns neue Kraft und Vitalität durch Wasser. Wir haben die Erfahrung. SCHÜLE'S.

Die von Sebastian Kneipp definierten fünf Wirkprinzipien für einen ganzheitlichen, harmonischen und gesunden Lebensstil haben wir uns zum Vorbild genommen und konsequent in allen Bereichen unseres Hauses umgesetzt. In der Küche ebenso wie in den Zimmern oder im Garten. Spüren Sie selbst wie gut Ihnen das tut.

VITAL

2.200 qm Gesundheit und Wohlbefinden.



Tauchbecken im Marinium



Panorama-Hallenbad



Solegrotte im Marinium

Ob Panorama-Hallenbad, Tepidarium, Aromagrotte, Caldarium oder Stubensauna. Ob Kaiserbad, Heubett mit frischem Allgäuer Bergheu oder Solegrotte – in SCHÜLE'S Marinium findet jeder seinen persönlichen Lieblingsplatz. Unsere gut ausgebildeten Wellness-Trainerinnen stehen Ihnen jederzeit gerne zur Seite.



GESUND

bleiben ist das Wichtigste.



SCHÜLE'S med Check up – das ist Ihr ganz persönlicher Gesundheitsplan. In ausführlichen Gesprächen entwickeln wir Ihr individuelles Programm hinsichtlich Ernährung, Tagesablauf, pflanzenheilkundlicher und physiotherapeutischer Maßnahmen. Ausgangspunkte sind Ihr aktueller Gesundheitszustand, der Befund der körperlichen Untersuchung und Ihre eigenen Zielvorstellungen. Rückenschule, Entspannungs- und Stressreduzierungsprogramme, Nordic Walking und Muskelaufbautraining gehören neben zahlreichen weiteren Ansätzen zu unseren Leistungen für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

SCHÜLE'S Gesundheitsressort & Spa ist als Privatkrankenanstalt nach § 30 GeWo anerkannt und erfüllt die Voraussetzungen nach § 107 SGB V Abs. 2.

KOMPETENT

und auf Sie persönlich abgestimmt



SCHÜLE'S ganzheitliches Gesundheitskonzept vereint fachärztliche Kompetenz mit traditionellen Naturheilverfahren. Entwickeln Sie gemeinsam mit unserem zehnköpfigen Therapeutenteam Ihr persönliches Medical-Wellness-Programm und profitieren Sie langfristig von unserem SCHÜLE'S Medical-Take-away.

WOHLBEFINDEN

bedeutet gesund sein und gesund bleiben.



Nehmen Sie sich die Zeit – Zeit nur für sich – Zeit, so viel Sie wollen! Wir halten Ihnen den Rücken frei. Im Heubett träumen Sie von der Sommerwiese Ihrer Kindheit, ein Rosen-Molke-Bad lässt Sie königliche Entspannung erfahren. Genießen Sie all die Dinge, die Ihnen wohltun. Wir stehen Ihnen dabei kompetent zur Seite.



HARMONIE

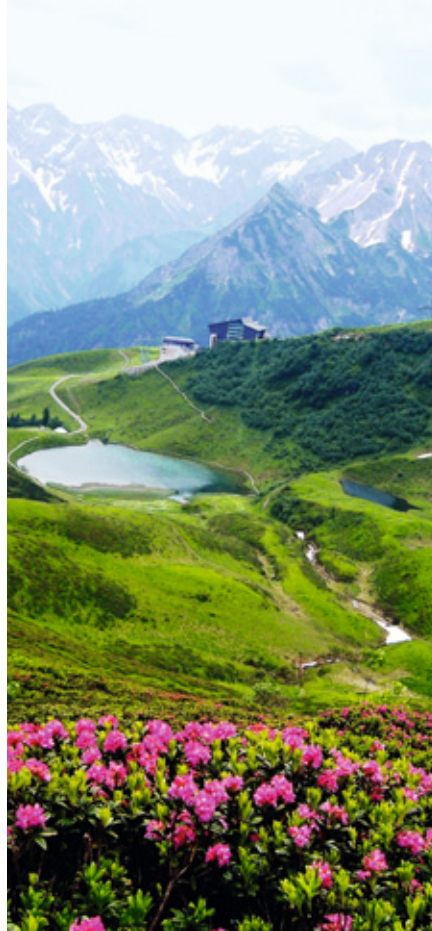
Körper, Geist und Seele im Blick.



Ziehen Sie sich zurück aus dem Drängen und Ziehen des Alltags. Betrachten Sie die Dinge und die Menschen aus der Distanz und finden Sie so heraus, ob Ihr Weg Sie an Ihr Ziel führt. Körper, Geist und Seele – gehören zusammen und beeinflussen einander. Dieses Wissen haben wir im SCHÜLE'S schon seit langem integriert. Schöpfen Sie Kraft aus der Ruhe und Harmonie, die Sie bei uns umgibt.

AKTIV

werden macht Laune.



Bewegung entspannt, bringt gute Laune, baut Stress ab und lässt uns zudem auch noch viel besser schlafen. Gleich loslegen und direkt vom SCHÜLE'S aus wandern, walken, Fahrrad fahren. Testen Sie ein E-Bike oder eines der vielfältigen anderen Angebote wie Yoga, morgendliche Fitnessgymnastik und vieles mehr. So macht Bewegung richtig Spaß und hat einen nachhaltigen Effekt.



Panorama-Aussichten in die Allgäuer Alpen Richtung Himmelschrofen und Söllereck.

NATUR

macht zufrieden.



Mitten im Grünen. Weite Blicke in die Oberstdorfer Bergwelt, im Schatten alter Bäume lesen, am hauseigenen Bächlein die Füße erfrischen. Unseren neu angelegten Kräutergarten entdecken, die Ruhe genießen, durchatmen in der herrlich frischen Allgäuer Luft. Im SCHÜLE'S sind Sie bereits mittendrin. Jeder Schritt bei uns ist Natur in ihrer ganzen Pracht.



Blick zum Kegelkopf und zum Großen Krottenkopf.

Zeit_{LOS}

KLEINIGKEITEN

sind es, die das Ganze ausmachen.



Warme Farben, ausgesuchte Materialien, feine Stoffe, viel Holz. Alpenländischer Stil neu interpretiert und mit modernen Elementen kombiniert schafft eine elegant-gemütliche Atmosphäre. Offene Kamine, liebevolle Dekoration, aufmerksam und unaufdringlich der Service. Es sind die Kleinigkeiten, die Wohlfühlen ganz einfach machen.

GESUND

essen bringt mich ins Gleichgewicht.



Gut und gesund essen macht glücklich. Hochwertige regionale Produkte der Obst- und Gemüsebauern rund um den Bodensee und von den Allgäuer Landwirten, frische Kräuter aus unserem Kräutergarten. Ernährungswissenschaftlich abgestimmt, abwechslungsreich und gesund dargeboten – so schmeckt der Genuss in SCHÜLE'S Kulinarium. Gerne stellen wir einen speziellen Ernährungsplan für Sie zusammen und nehmen – selbstverständlich – auf Allergien oder Unverträglichkeiten Rücksicht.



Andreas Sonntag, Küchenchef bei der Kräuterauswahl.



LIEBE

geht durch den Magen.



In stilvollem Ambiente und bei hervorragendem Service genießen Sie täglich erstklassige, abwechslungsreiche und gesunde Menüs. Unsere Candle Light Dinners, Schmankerlbüffets oder die SCHÜLE'S Gourmetetappen sind für Sie inklusive. Gemeinsames Essen ist nicht nur gesund, sondern regt den Geist an und schafft Gemeinsamkeiten, die verbinden.



Panoramazimmer und -Suiten



GEBORGEN

föhlen und bestens umsorgt.



Zimmer „Heidelbeere“ mit Süd-Balkon.



Klavierkonzert mit Ralf Hohn – 1. Preisträger des internationalen Concours Musical de France, Paris.

KULTUR

erweitert den Horizont.



Raum der Stille.

Autorenlesungen, Musikkonzerte, Filmvorführungen (im Sommer Open-Air), Diabende oder interessante Vorträge. Lassen Sie sich durch neue Themen anregen und entdecken Sie, wie spannend und vielfältig das Leben ist. Das hält den Geist fit und Sie jung.

Aus unserer Tradition als Christliches Hospiz haben wir den Brauch der abendlichen Besinnungen bewusst übernommen. Im Raum der Stille halten wechselnde Kirchen-Persönlichkeiten jeden Abend Andacht – vielleicht eine Möglichkeit für Sie, sich diesem Thema (wieder) anzunähern. Wo Körper und Seele verwöhnt werden, darf auch der Geist nicht zu kurz kommen.



ZUFRIEDENHEIT

finden im Raum der Stille.

*Geben Sie Ihren Gedanken freien Raum! Im Raum der Stille
finden Sie den Platz für Meditation, für besinnliche Momente,
um zur Ruhe zu kommen, um einfach nur zu sein.*

Erleben Sie eine andere Art des Wohlbefindens.

*Ein Gefühl, das sich einstellt, wenn wir ganz still werden,
unseren Gedanken – ohne Wertung – lauschen
und uns in uns selbst wieder entdecken.*

Zufriedenheit.



[Blick zum Kegelkopf.](#)

GEGENSÄTZE

ziehen sich an.



Winter-Wellness ist ganz einfach: ein Spaziergang durchs verschneite Land, Langlaufen – 75 km Loipen – viele davon beginnen direkt vor unserem Haus, Schneeschuh- oder Fackelwanderung. Und anschließend vor dem knisternden Kaminfeuer unseren Almkräutertee mit Honig vom Bauern nebenan genießen.

Ein bisschen Sommer steckt in jedem Winter. Ganz besonders im SCHÜLE'S.



Allgäu

TOPHOTELS



SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa **** S

Kompetenz in Medical Wellness

Ludwigstraße 37-41a · 87561 Oberstdorf · Tel.: +49 8322 701-0
Fax: +49 8322 701-516 · info@schueles.com · www.schueles.com